

# VIRGILIU GHEORGHE: PORNOGRAFIA – MALADIA SECOLULUI XXI

## Introducere

O cercetare pe marginea efectelor pornografiei și a fenomenelor conexe cu aceasta – masturbare, perversiuni, violență sexuală – nu este un lucru deloc simplu. Dincolo de complexitatea fenomenului, ce necesită o abordare sociologică, psihologică, neurologică și endocrinologică, analiza trebuie să ia în considerare și cele ce țin de viața intimă a bărbaților și a femeilor în contextul sordid al imaginilor și al practicilor pornografice. De bună seamă, un astfel de demers ar fi fost considerat cel puțin nerușinat în urmă cu câteva decenii, chiar dacă caracterul său științific nu ar fi fost pus la îndoială. Astăzi însă, în condițiile în care pornografia stradală, cea din filme sau de pe internet a intoxicat deja mințile a sute de milioane de oameni, producând într-un anumit grad acea desensibilizare despre care vorbesc psihiatrii, o astfel de carte devine mai mult decât necesară.

E firesc să te informezi despre cum te poți apăra în fața unei maladii devastatoare și e necesar a învăța despre cum te poți trata înainte ca boala să te distrugă. Căci, într-adevăr, dependența de pornografie a ajuns să atingă deja niveluri epidemice, lucru evident într-o țară ca SUA, unde 25 de milioane de persoane petrec între 1 și 10 de ore pe săptămână uitându-se la pornografie online, iar alte 4.7 milioane petrec peste 11 ore pe săptămână uitându-se pe site-urile porno. Dintre aceștia, tinerii și adolescenții constituie o majoritate, mai mult de 70% dintre bărbații americani cu vârste cuprinse între 18 și 34 ani vizitând un site pornografic într-o lună.

Cel mai grav fapt este însă acela că între 6% și 8% dintre toți americanii (18-24 mil.) pot fi clasificați ca dependenți de sex, iar 47% dintre toate familiile americane consideră că pornografia este o problemă în casa lor.<sup>6</sup> Deja dependența de sex face mai multe victime decât dependența de droguri, și alcool luate împreună (sub 20 milioane de persoane) anunțându-se ca una dintre cele mai grave boli mentale ale viitorului. Există mii de articole și cărți scrise și tot mai mulți psihiatri și psihoterapeuți se specializează pe terapia dependenței de sex. O oră de consultații costă minimum 100 de dolari, iar o terapie completă duce până la 30 000 de dolari.

Până la apariția internetului, industria pornografică era des-tul de limitată în efectele sale, din cauza frânelor sociale și psihologice, însă accesibilitatea, disponibilitatea și anonimatul presu-puse de experiența virtuală au condus la o adevărată explozie a producției și a consumului de pornografie:

- peste patru milioane dintre toate web-site-urile (12%) sunt dedicate pornografiei (420 milioane de pagini);

- zilnic, în America sunt 65 milioane de căutări pentru pornografie (25% din totalul căutărilor pe internet), transmitându-se 2,5 milioane de mail-uri cu conținut sexual;

- producția de filme pornografice pe an a crescut de la 1300 (1988) la 13 588 (2005), cu o creștere a vânzărilor de la 405 mil. filme vândute în 1992 (1,6 miliarde dolari) la 957 mil. filme vândute în 2005, în valoare de 3, 62 miliarde dolari.

„Așa cum afirmă Leiblum și Döring, «nivelurile personale de inhibiție, controlul social, precum și lipsa de parteneri dispuși și de scene sexuale care pot limita activitatea sexuală în contexte de zi cu zi, sunt depășite în spațiul cibernetic. Este ușor ca dorințele latente să fie realizate în spațiul virtual. Sexualitatea pe Internet poate, așadar, să servească ca un catalizator.»”

O altă problemă gravă pe care o ridică internetul este imposibilitatea de a controla accesul minorilor, lucru care, într-o anumită măsură, se putea realiza în cazul pornografiei tipărite. În acest context, victimele principale ale tirului mesajului pornografic sunt copiii și adolescenții:

- vârsta medie a primei vizionări de pornografie în America este de 11 ani;
- 90% dintre copiii cu vârste cuprinse între 8-16 ani au vizionat pornografie online;
- copiii între 15 și 17 ani constituie cel mai larg grup de vizitatori ai site-urilor pornografice pe internet;
- în 2001, 31% dintre copiii de vârstă 10-17 ani care au calculatoare acasă (adică 24% dintre toți copiii în vârstă de 10-17) au spus că au vizitat un site pornografic;
- tot în 2001, un studiu realizat de psihologi sociali de la London School of Economics a arătat că 9 din 10 copii (cu vârsta cuprinsă între 11-16) au vizualizat pornografie pe internet;
- 80% dintre tinerii între 15 și 17 ani au vizionat de mai mul-te ori pornografie (hardcore);
- 89% dintre tinerii care comunică pe chat au primit invitații la raporturi sexuale;
- potrivit unui studiu citat în Washington Post, peste 11 milioane de adolescenți vizualizează în mod regulat pornografia pe Internet;

„Un indicator uimitor al accesibilității copiilor la pornografie îl reprezintă faptul că Nielsen//NetRatings deja include în statisticile lor demografice ale așa-numitului trafic de adulți (pornografie) copiii începând cu vârsta de doi ani.”

În România, conform studiului UE Kids Online II 19% dintre copii au fost expuși la imagini online cu conținut pornografic. Dar, ținând cont că 85% dintre copiii români au acces la internet în propria cameră, e probabil ca ponderea copiilor și adolescenților care consumă pornografie să fie cu mult mai mare. Aceasta în condițiile în care 28% dintre copiii români au mărturisit că au fost hărțuiți sexual prin SMS și 52% dintre copiii participanți la studiu au mărturisit că au fost agresați pe internet sau în afara lui.

Deși copiii nu sunt pregătiți psihologic, hormonal și organic pentru a înțelege ce înseamnă și a trăi un act sexual, imaginile pornografice se vor înscrie în corpul amigdalian al creierului emoțional ca niște tipare fără cuvinte. Astfel că, atunci

când se vor maturiza, vor tinde să-și însușească acele atitudini și comportamente sexuale care se înrudesesc cu cele înscrise deja în memorie, deși acestea sunt, cel mai probabil, deosebit de traumatizante. Aceasta dacă copiii nu ajung ei înșiși dependenți de pornografie, fixându-și prin masturbare comportamentele deviate, predate de programul pornografic urmărit.

Nici pentru adulți lucrurile nu stau prea bine din punctul de vedere al discernământului. Aceasta pentru că mesajul pornografic are capacitatea de a ocoli neocortexul, adică gândirea, acționând direct asupra creierului emoțional. Astfel că excitația sexuală va fi stimulată înainte ca neocortexul să poată răspunde rațional, dând semnalul de retragere, de evitare a acestui inamic de ordin neuropsihologic.

Aceasta este, de altfel, principala îngrijorare a majorității cercetătorilor: pornografia subminează libertatea de conștiință, consimțământul individului prin capacitatea pe care o are de a excita cu putere și a crește nivelul de anxietate până la gradul la care controlul rațional al comportamentului devine foarte dificil de realizat. Omul ajunge să fie dominat de impulsurile iraționale ale inconștientului, de forța instinctului de apărare și reproducere. De fapt, chiar acesta este mecanismul de bază pe care îl pune în mișcare pornografia: deviază energia sexuală care, potrivit firii, ar trebui să fie investită în relația afectivă cu soțul sau soția în scopul procreării. În schimb, pornografia induce o stare euforică similară cu cea produsă de drog. Căci, într-adevăr, pornografia acționează pe aceleași zone corticale ca și cocaina și heroina, producând dependență. Adică, în lipsa excitației sexuale produse de pornografie, sunt trăite tot mai intens stările de sevraj – depresia și anxietatea, durerile de cap, neliniștea și irascibilitatea. Omul se simte tot mai puțin motivat de alte comportamente decât cele care produc excitație sexuală, în speță consumul de pornografie. Așadar, prins în lanțurile dependenței, consumatorul de pornografie este constrâns psihologic și organic să continue consumul, chiar dacă constată că acesta i-a distrus sănătatea, familia și viața.

Pornografia este însă mult mai nocivă decât drogul pentru că produce nu numai dependență și dereglări organice, ci și grave deviații mentale. În numai câteva săptămâni, experimentele de laborator demonstrează că, prin vizionarea de filme pornografice, se pot modifica mentalități, atitudini și comportamente învățate de-a lungul întregii vieți. La limită, pornografia poate transforma în violator în serie sau în criminal un individ pașnic, cu nivel social și intelectual ridicat.

Observațiile făcute în Australia au demonstrat că legalizarea pornografiei crește rata violurilor cu peste 250%. Și infraționalitatea se mărește cu până la 500% în zonele unde se dezvoltă afaceri care implică pornografia.

De ce, în pofida daunelor uriașe pe care le produce legifera-rea pornografiei, aceasta nu este interzisă complet în multe locuri ale lumii? Pentru că forța uriașă de persuasiune pe care o exercită mesajul erotic asupra psihicului uman crește

vânzarea oricărui produs. Erotismul este unul din cei mai buni catalizatori ai comerțului mondial. Pe de altă parte, afacerile din vânzarea de pornografie, numai cele care sunt la vedere, ajung pe plan mondial la un profit de 57 de miliarde de dolari. În America, venitul din pornografie depășește veniturile din fotbalul profesionist, baseball și basket adunate la un loc și este aproape de două ori mai mare decât suma veniturilor ABC, CBS și NBC.

Mai mult însă decât interesul comercial, cel mai mare aliat al propagandei pornografiei este ignorarea efectelor acesteia. Ori că suntem victimele mentalității revoluției sexuale inițiate prin studiile pedofilului Kinsey în anii '40, ori pentru că mass-media ne saturează câmpul de conștiință cu un erotism obsesiv, marea parte a lumii de la omul simplu la intelectual, de la muncitor la politician ignoră pericolul pornografiei, care se anunță deja cea mai răspândită dependență și maladie a tuturor timpurilor.

În acest context, am crezut că este mai mult decât necesară o informare științifică privind subiectul. Desigur, pentru mulți dintre cei dependenți deja de pornografie studiile citate pot părea indezirabile, dar avem convingerea că mai târziu, dacă nu vor înceta să se amăgească cu surogatul de fericire pe care-l propune pornografia, ne vor da dreptate. Mai bine însă este să ne trezim la timp pentru a ne apăra sănătatea mentală și biologică, familia și fericirea. Nu este ușor de aflat în epoca noastră altceva care să conducă mai repede la degradarea ființei umane, la suferință și durere precum pornografia. Iar dacă aceasta punctează major sfârșitul civilizației umane, cartea de față se dorește a fi un prim reper pe calea revenirii la normalitate.