

# SCRISOAREA SFÂNTULUI APOSTOL PAUL CĂTRE EFESENI

1.

## I. PROLOG

### Adresa

- <sup>1</sup> Paul, apostol al lui Cristos Isus, prin voința lui Dumnezeu, către sfinții care sunt în Efes și care cred în Cristos Isus:
- <sup>2</sup> har vouă și pace de la Dumnezeu Tatăl nostru și de la Domnul Isus Cristos.

## II. PARTEA DOCTRINARĂ

### REVELAREA MISTERULUI LUI CRISTOS ÎN BISERICĂ

### Imn de mulțumire

- <sup>3</sup> Binecuvântat este Dumnezeu și Tatăl Domnului nostru Isus Cristos, care ne-a binecuvântat cu orice binecuvântare spirituală în cele cerești, în Cristos,
- <sup>4</sup> întrucât ne-a ales în el mai înainte de întemeierea lumii ca să fim sfinți și neprihăniți înaintea lui. În iubire
- <sup>5</sup> el ne-a rânduit de mai înainte spre înfiere, prin Isus Cristos, planul voinței sale,
- <sup>6</sup> spre lauda gloriei harului său cu care ne-a copleșit în [Fiul] său preaiubit.
- <sup>7</sup> În el avem răscumpărarea prin sângele său, iertarea păcatelor după bogăția harului său
- <sup>8</sup> care a prisosit în noi în toată înțelepciunea și priceperea.
- <sup>9</sup> El ne-a făcut cunoscut misterul voinței sale după planul pe care l-a hotărât de mai înainte în el,
- <sup>10</sup> ca să-l realizeze la împlinirea timpurilor: [și anume] să fie reunite toate cele din cer și cele de pe pământ sub un singur cap, Cristos. În el,
- <sup>11</sup> în care am fost chemați, am fost rânduiți de mai înainte după planul aceluia care lucrează toate după hotărârea voinței sale,
- <sup>12</sup> ca noi care mai dinainte am sperat în Cristos să fim spre lauda gloriei sale.
- <sup>13</sup> În el, și voi, ascultând cuvântul adevărului, evanghelia mântuirii voastre în care ați crezut, ați fost însemnați cu sigiliul în Duhul Sfânt, cel promis.
- <sup>14</sup> El este arvuna moștenirii noastre până la răscumpărarea celor pe care i-a dobândit spre lauda gloriei sale.

## Elogiul și rugăciunea lui Paul pentru efeseni

- <sup>15</sup> De aceea și eu, auzind de credința voastră în Domnul Isus și de iubirea pe care o aveți față de toți sfinții,
- <sup>16</sup> nu încetez să mulțumesc pentru voi, amintindu-vă în rugăciunile mele,

- <sup>17</sup> pentru ca Dumnezeu Domnului nostru Isus Cristos, Tatăl gloriei, să vă dea Duhul înțelepciunii și al descoperirii, ca să-l cunoașteți pe deplin,
- <sup>18</sup> luminându-vă ochii inimii voastre ca să cunoașteți care este speranța chemării sale, care este bogăția gloriei moștenirii sale între cei sfinți
- <sup>19</sup> și care este imensa măreție a puterii sale față de noi, cei care credem după lucrarea tăriei puterii sale
- <sup>20</sup> pe care a înfăptuit-o în Cristos, înviindu-l din morți și așezându-l la dreapta sa în ceruri,
- <sup>21</sup> deasupra oricărui principat și oricărei puteri, stăpâniri și domnii și deasupra oricărui nume rostit nu numai în lumea aceasta, dar și în aceea care va veni.
- <sup>22</sup> Toate le-a pus sub picioarele lui, iar pe el l-a stabilit cap peste Biserica întreagă,
- <sup>23</sup> care este trupul său, plinătatea aceuia care împlinește toate în toți.

2.

## Convertirea păgânilor

- <sup>1</sup> Voi erați morți din cauza greșelilor și a păcatelor voastre,
- <sup>2</sup> în care umblați odinioară după [mentalitatea] veacului lumii acesteia, după stăpânitorul puterii văzduhului, a duhului care lucrează acum în fiii neascultării.
- <sup>3</sup> Printre aceștia am trăit și noi toți odinioară în poftele trupului nostru, împlinind dorințele trupului și ale simțurilor și eram și noi din fire fii ai mâniei, ca și ceilalți.
- <sup>4</sup> Însă Dumnezeu, fiind bogat în îndurare, pentru marea sa iubire cu care ne-a iubit,
- <sup>5</sup> pe când noi eram morți din cauza greșelilor noastre, ne-a readus la viață împreună cu Cristos – prin har ați fost mântuiți –

- <sup>6</sup> ne-a înviat și ne-a așezat în ceruri în Cristos Isus,
- <sup>7</sup> ca să arate în veacurile care vin bogăția nesfârșită a harului său prin bunătatea față de noi în Cristos Isus.
- <sup>8</sup> Căci prin har ați fost mântuiți datorită credinței și aceasta nu e de la voi, ci este darul lui Dumnezeu,
- <sup>9</sup> nu prin fapte, ca să nu se laude nimeni.
- <sup>10</sup> Dar noi suntem opera lui, creați în Cristos Isus în vederea faptelor bune pe care le-a pregătit Dumnezeu de mai înainte ca să umblăm în ele.

### **Păgânii și evreii uniți în Cristos**

- <sup>11</sup> De aceea, amintiți-vă că voi odinioară erați păgâni după trup, numiți „necircumciși” de cei care se numesc „circumciși” în trup de mână omenească,
- <sup>12</sup> pentru că erați în timpul acela fără Cristos, lipsiți de cetățenia lui Israel, străini de alianțele promisiunii, fără să aveți speranță și fără Dumnezeu în lume.
- <sup>13</sup> Dar acum, în Cristos Isus, voi, care odinioară erați departe, v-ați apropiat prin sângele lui Cristos.
- <sup>14</sup> Căci el este pacea noastră, cel care a făcut din două una și a dărâmat zidul despărțitor, desființând în trupul său ura,
- <sup>15</sup> legea poruncilor cu prescrierile ei, pentru ca pe cei doi să fie un singur om nou, făcând pace,
- <sup>16</sup> și să-i împace pe amândoi cu Dumnezeu într-un singur trup prin crucea prin care a nimicit ura.
- <sup>17</sup> Venind, el a vestit pacea pentru voi care erați departe și pacea pentru cei care erau aproape,
- <sup>18</sup> căci, prin el, amândoi avem acces într-un singur Duh la Tatăl.
- <sup>19</sup> Așadar, voi nu mai sunteți străini și nici oaspeți, ci sunteți concetățeni ai sfinților și oameni de casă ai lui Dumnezeu,

- <sup>20</sup> zidiți pe temelia apostolilor și a profeților, piatra unghiulară fiind Cristos Isus.
- <sup>21</sup> În el toată construcția, ca un ansamblu armonios, se înalță ca un templu sfânt în Domnul,
- <sup>22</sup> în care și voi sunteți zidiți ca să deveniți o locuință a lui Dumnezeu prin Duhul.

3.

### **Paul, vestitor al misterului lui Cristos**

- <sup>1</sup> Din această cauză eu, Paul, [sunt] prizonierul lui Cristos Isus pentru voi, păgânii.
- <sup>2</sup> Poate ați auzit de economia harului lui Dumnezeu care mi-a fost dată pentru voi:
- <sup>3</sup> prin revelație, mi-a fost făcut cunoscut misterul, după cum v-am scris eu cu puțin înainte,
- <sup>4</sup> de unde, citind, puteți cunoaște cum înțeleg eu misterul lui Cristos,
- <sup>5</sup> care nu a fost cunoscut fiilor oamenilor din celelalte generații, așa cum este revelat acum sfinților săi apostoli și profeți prin Duhul:
- <sup>6</sup> păgânii sunt împreună-moștenitori, formează un singur trup și sunt împreună părtași ai promisiunii în Cristos Isus prin evanghelie,
- <sup>7</sup> al cărei slujitor am devenit prin darul harului lui Dumnezeu care mi-a fost dat potrivit cu lucrarea puterii sale.
- <sup>8</sup> Mie, celui mai mic dintre toți sfinții, mi-a fost dat acest har: să le vestesc păgânilor inefabila bogăție a lui Cristos
- <sup>9</sup> și să le arăt tuturor care este economia misterului ascuns de veacuri în Dumnezeu, creatorul a toate,
- <sup>10</sup> pentru ca să fie făcută cunoscută acum principatelor și puterilor cerești, prin Biserică, înțelepciunea lui Dumnezeu, cea de multe feluri,
- <sup>11</sup> după planul veșnic pe care l-a stabilit în Cristos Isus Domnul nostru.
- <sup>12</sup> În el avem curajul să ne apropiem cu încredere [de Dumnezeu], prin credința în el.

<sup>13</sup> De aceea, vă rog să nu vă descurajați din cauza necazurilor mele pentru voi: acestea sunt gloria voastră.

## **Rugăciune pentru cunoașterea iubirii lui Cristos**

<sup>14</sup> Din această cauză, îmi plec genunchii înaintea Tatălui,

<sup>15</sup> de la care își trage numele orice familie în cer și pe pământ,

<sup>16</sup> ca să vă dea puterea, după bogăția gloriei sale, de a fi întăriți prin Duhul lui în omul lăuntric,

<sup>17</sup> așa încât Cristos să locuiască în inimile voastre prin credință. În rădăcinați și întemeiați în iubire,

<sup>18</sup> să fiți în stare să înțelegeți împreună cu toți sfinții care este lărgimea și lungimea, înălțimea și profunzimea

<sup>19</sup> și să cunoașteți iubirea infinită a lui Cristos ca să fiți plini în toate de plinătatea lui Dumnezeu.

<sup>20</sup> Iar celui care poate să facă toate mai presus decât putem noi să cerem sau să gândim, prin puterea cu care lucrează în noi,

<sup>21</sup> lui să-i fie glorie în Biserică și în Cristos Isus, în toate generațiile din vecii vecilor. Amin.

## **III. PARTEA MORALĂ**

### **TRĂIREA MISTERULUI LUI CRISTOS ÎN BISERICĂ**

## Unitatea Bisericii în diversitatea carismelor

- <sup>1</sup> Așadar, vă îndemn, eu, prizonierul în Domnul, să umblați în mod vrednic de chemarea pe care ați primit-o:  
<sup>2</sup> cu toată umilința și blândețea, cu îndelungă răbdare, îngăduindu-vă unii pe alții în iubire,  
<sup>3</sup> străduindu-vă să păstrați unitatea Duhului în legătura păcii.  
<sup>4</sup> Este un [singur] trup și un [singur] Duh, după cum ați și fost chemați la o [singură] speranță, aceea a chemării voastre.  
<sup>5</sup> Este un [singur] Domn, o [singură] credință, un [singur] botez,  
<sup>6</sup> un [singur] Dumnezeu și Tată al tuturor, care este peste toate, prin toți și în toți.  
<sup>7</sup> Fiecăruia dintre noi i s-a dat harul după măsura darului lui Cristos.  
<sup>8</sup> De aceea [Scriptura] spune:

*Ridicându-se în înălțime,  
a dus captivă captivitatea,  
a dat daruri oamenilor.*

- <sup>9</sup> Dar ce înseamnă „s-a ridicat” dacă nu că a și coborât în locurile cele mai de jos ale pământului?  
<sup>10</sup> Cel care a coborât este același cu cel care s-a ridicat deasupra tuturor cerurilor, ca să împlinească toate.  
<sup>11</sup> Tot el i-a dat pe unii ca apostoli, pe alții ca profeți, pe alții ca evangheliști, pe alții ca păstori și învățători,  
<sup>12</sup> pentru desăvârșirea sfinților în vederea lucrării slujirii spre edificarea trupului lui Cristos,  
<sup>13</sup> până când vom ajunge toți la unitatea credinței și a cunoașterii Fiului lui Dumnezeu, la omul desăvârșit, la măsura staturii plinătății lui Cristos,  
<sup>14</sup> ca să nu mai fim copii, purtați de valuri și duși îndoace și încolo de orice vânt al învățăturii prin înșelăciunea oamenilor, prin viclenia lor în a proiecta inducerea în eroare.

- <sup>15</sup> Dimpotrivă, fideli adevărului în iubire, să creștem în toate pentru el, care este capul, Cristos,
- <sup>16</sup> de la care tot trupul se leagă și se îmbină prin orice încheietură, în funcție de lucrarea stabilită fiecărui membru în parte, și se realizează astfel creșterea trupului spre edificarea sa în iubire.

## De la „omul vechi” la „omul nou”

- <sup>17</sup> Așadar, vă spun aceasta și dau mărturie în Domnul: să nu mai umblați cum umblă păgânii, în deșertăciunea minții lor
- <sup>18</sup> având gândirea întunecată, străini de viața lui Dumnezeu din cauza ignoranței care este în ei, din cauza împietririi inimii lor.
- <sup>19</sup> Pierzând bunul simț, ei s-au dedat la libertinaj, practicând cu nesaț orice fel de necurăție.
- <sup>20</sup> Dar voi nu așa l-ați cunoscut pe Cristos.
- <sup>21</sup> Dacă l-ați ascultat pe el și ați fost învățați în el, după adevărul care este în Isus,
- <sup>22</sup> lăsați deoparte purtarea de mai înainte, omul cel vechi supus putrezirii din cauza poftelor amăgitoare.
- <sup>23</sup> Înnoiți-vă duhul minții voastre
- <sup>24</sup> și îmbrăcați-vă cu omul cel nou, cel creat după [asemănarea lui] Dumnezeu în dreptate și în sfințenia adevărului.

## Reguli pentru viața cea nouă

- <sup>25</sup> De aceea, îndepărtând falsitatea, *fiecare să spună fratelui său adevărul* pentru că suntem membre unii altora.
- <sup>26</sup> *De vă mâniați, să nu păcătuiți.* Să nu apună soarele peste mânia voastră!



- <sup>27</sup> Nu dați ocazie diavolului:
- <sup>28</sup> cel care fură să nu mai fure, ci mai degrabă să trudească muncind cu mâinile sale, [făcând] ceva bun ca să aibă din ce da celui care are nevoie.
- <sup>29</sup> Să nu iasă din gura voastră nici o vorbă rea, ci ceva bun, spre edificarea necesară, ca să dea har celor ce ascultă.
- <sup>30</sup> Nu-l întristați pe Duhul cel Sfânt al lui Dumnezeu cu al cărui sigiliu ați fost însemnați pentru ziua răscumpărării.
- <sup>31</sup> Să fie îndepărtate dintre voi orice amărăciune, furie, mânie, răcnet, blasfemie și orice răutate.
- <sup>32</sup> Dimpotrivă, fiți buni unii față de alții, înțelegători, iertându-vă unii pe alții, așa cum și Dumnezeu v-a iertat în Cristos.

5.

- <sup>1</sup> Așadar, fiți imitatorii lui Dumnezeu ca niște copii iubiți
- <sup>2</sup> și umblați în iubire după cum și Cristos ne-a iubit pe noi și s-a oferit lui Dumnezeu pentru noi ca ofrandă și jertfă de bună mireasmă.
- <sup>3</sup> Cât despre desfrâu și orice fel de necurăție sau lăcomie [de avere], nici să nu se pomenească între voi, așa cum se cuvine unor sfinți,
- <sup>4</sup> nici vorbe obscene sau necugetate, nici glume indecente, care nu se cuvin, ci mai degrabă rugăciuni de mulțumire
- <sup>5</sup> pentru că, aceasta să o știți, nici un desfrânat, sau necurat, sau lacom de avere, sau care este idolatru, nu are moștenire în împărăția lui Cristos și a lui Dumnezeu.
- <sup>6</sup> Nimeni să nu vă amăgească cu vorbe goale; căci din cauza acestora vine mânia lui Dumnezeu asupra fiilor neascultării.
- <sup>7</sup> Așadar, să nu vă faceți părtași cu ei.
- <sup>8</sup> Odinioară erați întuneric, acum însă, lumină în Domnul. Umblați ca niște fii ai luminii,
- <sup>9</sup> căci rodul luminii constă în toată bunătatea, dreptatea și adevărul.

- <sup>10</sup> Discerneți ceea ce este plăcut Domnului  
<sup>11</sup> și nu luați parte la faptele fără rod ale întunericului, ci mai degrabă denunțați-le,  
<sup>12</sup> căci este o rușine chiar și numai să se vorbească de faptele săvârșite de ei în ascuns,  
<sup>13</sup> pe când toate cele denunțate sunt dezvăluite de lumină,  
<sup>14</sup> pentru că tot ce este dezvăluit este lumină. De aceea se spune:  
    Trezește-te, tu, care dormi,  
    și ridică-te dintre cei morți,  
    iar Cristos te va lumina.
- <sup>15</sup> Așadar, aveți grijă cum vă purtați, nu ca niște oameni fără minte, ci ca niște înțelepți.  
<sup>16</sup> Folosiți bine timpul favorabil, pentru că zilele sunt rele.  
<sup>17</sup> De aceea, nu deveniți fără minte, ci [căutați] să înțelegeți care este voința Domnului.  
<sup>18</sup> Nu vă îmbătați cu vin în care este dezmăț, ci fiți plini de Duh.  
<sup>19</sup> Vorbind între voi în psalmi, imnuri și cântări sfinte, cântând și intonând psalmi în inimile voastre pentru Domnul,  
<sup>20</sup> aduceți mulțumiri lui Dumnezeu Tatăl întotdeauna și pentru toate în numele Domnului nostru Isus Cristos.

### **Reguli pentru familia creștină: soț – soție**

- <sup>21</sup> Fiți supuși unii altora în frica lui Cristos.  
<sup>22</sup> Femeile să se supună bărbaților lor ca Domnului,  
<sup>23</sup> pentru că bărbatul este capul femeii așa cum și Cristos este capul Bisericii, trupul său, al cărui mântuitor și este.

- <sup>24</sup> Și cum Biserica se supune lui Cristos, tot așa și femeile [să fie supuse] bărbaților lor în toate.
- <sup>25</sup> Bărbaților, iubiți-vă soțiile așa cum Cristos a iubit Biserica și s-a dat pe sine pentru ea
- <sup>26</sup> pentru a o sfinți, purificând-o prin baia apei în cuvânt,
- <sup>27</sup> ca să și-o prezinte sieși ca o Biserică glorioasă, fără să aibă vreo pată sau rid sau ceva asemănător, ci să fie sfântă și neprihănită.
- <sup>28</sup> Tot așa și bărbații au datoria să-și iubească soțiile ca pe trupul propriu. Cine își iubește soția se iubește pe sine.
- <sup>29</sup> Căci nimeni nu și-a urât vreodată propriul trup, dimpotrivă, îl hrănește și îl îngrijește așa cum [face] Cristos pentru Biserică.
- <sup>30</sup> Căci toți suntem membre ale trupului său.
- <sup>31</sup> *De aceea își va lăsa omul tatăl și mama și se va uni cu soția sa și cei doi vor fi un singur trup.*
- <sup>32</sup> Misterul acesta este mare: eu o spun cu privire la Cristos și la Biserică,
- <sup>33</sup> dar și cu privire la voi: fiecare în parte să-și iubească soția ca pe sine însuși, iar soția să aibă respect față de bărbat.

6.

### **Reguli pentru familia creștină: copii – părinți**

- <sup>1</sup> Copii, ascultați de părinții voștri, în Domnul, căci așa este drept.
- <sup>2</sup> *Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta*, aceasta este cea dintâi poruncă [însoțită] de o promisiune:
- <sup>3</sup> *ca să-ți fie bine și să trăiești mult timp pe pământ.*
- <sup>4</sup> Iar voi, părinților, să nu-i provocați pe copiii voștri la mânie, ci creșteți-i în disciplina și învățătura Domnului.

## Reguli pentru relațiile: servitori – stăpâni

- <sup>5</sup> Servitorilor, ascultați de stăpânii voștri după trup cu teamă și respect în sinceritatea inimii voastre, ca de Cristos,
- <sup>6</sup> nu dintr-o supunere de ochii lumii, ca cei care caută să placă oamenilor, ci ca slujitori ai lui Cristos care împlinesc voința lui Dumnezeu din suflet.
- <sup>7</sup> Slujiți cu voie bună ca Domnului și nu oamenilor,
- <sup>8</sup> știind că fiecare, fie sclav, fie om liber, va primi răsplata de la Domnul pentru binele pe care îl face.
- <sup>9</sup> Iar voi, stăpânilor, faceți la fel față de ei, lăsând la o parte amenințarea, știind că Domnul, și al lor, și al vostru, este în ceruri și la el nu este părtinire.

## Lupta spirituală

- <sup>10</sup> În rest, întăriți-vă în Domnul și în fața puterii lui.
- <sup>11</sup> Îmbrăcați-vă cu armura lui Dumnezeu ca să puteți sta în picioare în fața înșelătoriilor diavolului,
- <sup>12</sup> căci noi nu avem o luptă împotriva sângelui și trupului, ci împotriva conducătorilor, împotriva puterilor, împotriva puterilor acestei lumi a întunericului, împotriva duhurilor răului care sunt în înălțimi.
- <sup>13</sup> De aceea, luați armura lui Dumnezeu ca să vă puteți împotrivi în ziua cea rea și, după ce veți fi învins toate, rămâneți [în picioare].
- <sup>14</sup> Așadar, stați drekți, încinși la coapse cu adevărul și îmbrăcați cu platoșa dreptății,
- <sup>15</sup> având încălțăminte în picioare, fiind gata pentru evanghelia păcii.
- <sup>16</sup> Să țineți întotdeauna scutul credinței cu care veți putea stinge săgețile aprinse ale Celui Rău.
- <sup>17</sup> Luați și coiful mântuirii și sabia duhului care este cuvântul lui Dumnezeu.

- <sup>18</sup> Faceți orice fel de rugăciuni și cereri în Duh, în orice timp. Pentru aceasta fiți vigilenți și statornici în rugăciune pentru toți sfinții
- <sup>19</sup> și pentru mine, ca să mi se dea cuvântul care să-mi deschidă gura, ca să fac cunoscut cu îndrăzneală misterul evangheliei
- <sup>20</sup> pentru care am fost trimis în lanțuri, ca să am curajul să vorbesc așa cum trebuie.

## IV. EPILOG

### Trimiterea lui Tihic la Efes

- <sup>21</sup> Ca să aflați apoi și voi vești despre mine și ce fac, vă va face cunoscut despre toate Tihic, fratele iubit și slujitorul credincios în Domnul,
- <sup>22</sup> pe care l-am trimis la voi tocmai pentru aceasta, ca să aflați vești despre noi, ca să vă încurajeze inimile.

### Binecuvântarea finală

- <sup>23</sup> Pace fraților și iubire cu credință de la Dumnezeu Tatăl și de la Domnul Isus Cristos!
- <sup>24</sup> Harul să fie cu toți cei care îl iubesc pe Domnul nostru Isus Cristos cu o [iubire] nepieritoare.

© 2013 Copyright-ul textelor aparține DCB din cadrul Episcopiei de Iași; copyright-ul concordanței aparține DCO & Salezienii Don Bosco