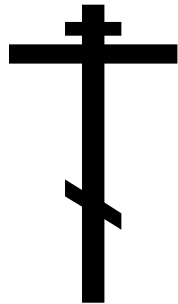


CARTE  
DE  
RUGĂCIUNI



2012

Redactare și corectură:

© *Ieromonahul Petru Pruteanu*

[www.teologie.net](http://www.teologie.net)



*Spre slava minunatului Dumnezeu...*



## PREFAȚĂ

Rugăciunea este respirația și hrana sufletului fără de care omul, creat de Dumnezeu și spre comuniunea cu El, nu poate trăi. Necesitatea rugăciunii este simțită mai ales în momentele grele ale vieții, și Dumnezeu răspunde nevoilor noastre, dacă cerem cu credință și nădejde. Ar fi însă mai corect ca fiecare creștin să se roage permanent – și la bine și la rău – mulțumind lui Dumnezeu pentru toate.

Rugăciunea creștinului nu trebuie să fie niciodată formală sau grăbită, ci fiecare cuvânt trebuie rostit rar și pătrunzător, ca mintea și inima să reușească să intre în acest dialog tainic cu Dumnezeu. O condiție importantă pentru rugăciune este ca omul să fie împăcat cu toți și să-și recunoască starea de păcătoșenie în fața lui Dumnezeu, pentru care să ceară iertare și milă de la El.

Rugăciunea poate decurge mai bine și mai cu folos dacă și condițiile exterioare sunt favorabile. Este important ca fiecare creștin să aibă un ungheraș cu icoane (preferabil orientat spre răsărit) și acolo să-și facă rugăciunile de dimineață și de seară; în caz de nevoie însă, ne putem ruga oriunde și oricum, chiar și fără icoane. De asemenea este bine ca în fața icoanelor să aprindem o lumânare sau o candelă, iar sunetele și gălăgia exterioară, atât cât ne stă în putință, să le înlăturăm sau să nu le băgăm în seamă, pentru a ne putea aduna mintea și a o concentra doar la rugăciune.

Un alt aspect la care trebuie să ne oprim se referă la înșeși cuvintele rugăciunii. În principiu, lui Dumnezeu ne putem ruga cu orice cuvinte și în orice limbă, numai că în rugăciunile improvizate ale creștinilor (mai ales ale celor mai „îndepărtați de Biserică”) se pot strecura multe greșeli care pot face rugăciunea greșită și „ineficientă”. De aceea Biserica recomandă anumite rugăciuni concrete: fie de inspirație biblică – cum sunt Psalmii



sau „Tatăl nostru...”, fie rugăciuni scrise de anumiți Sfinți, care prin viața lor au bine-plăcut lui Dumnezeu, devenind pentru noi modele duhovnicești demne de urmat. Iată de ce Biserica reeditează la nesfârșit diferite cărți de rugăciuni, pentru ca creștinii să se roage „corect” și „suficient”, urmând exemplul Sfinților. Astfel de cărți cu rugăciuni trebuie să existe în fiecare casă, dar ele trebuie și folosite în fiecare zi de membrii familiei și nu pur și simplu „ținute la icoane”. Nu ne este de nici un folos dacă avem una sau mai multe cărți de rugăciuni în casă, dar nu ne rugăm din ele; ba chiar ne osândim, căci avem toate posibilitățile și mijloacele de a ne ruga, dar nu vrem să o facem. Iar Dumnezeu ne va judeca nu doar după fapte, ci și după gânduri, intenții și mai ales după posibilitățile noastre de a face o faptă sau alta.

Pentru a fi de folos creștinilor, am hotărât și să edităm o carte de rugăciuni, dar nu ne-am limitat la retipărirea conținutului după alte cărți, ci am făcut și unele îmbunătățiri demult așteptate. Trebuie să se știe că majoritatea rugăciunilor Bisericii Ortodoxe au fost scrise în limba greacă veche, de aceea, pentru a tipări un text bine tradus și adecvat limbajului omului contemporan (pentru a fi pe înțelesul acestuia), a trebuit să verificăm fiecare rugăciune după textul grecesc, dar și după traducerea slavone ale anumitor rugăciuni. În unele locuri a trebuit să facem unele schimbări mai radicale, în altele – unele aproape neobservate. Au rămas și multe locuri unde am fi dorit să intervenim, dar pentru că oamenii prea mult s-au obișnuit cu o anumită variantă a textului și de cele mai multe ori o repetă din inerție fără să-i intereseze sensul și corectitudinea textului, am considerat oportun să lăsăm vechile variante de traducere.

În ce privește conținutul cărții, precizăm că din ea au fost scoase toate prevederile legate de prezența preotului la aceste rugăciuni, lăsând strict ceea ce ține de rugăciunea de acasă a credincioșilor de rând. Majoritatea cărților de rugăciuni pur și

simplu duceau în eroare pe creștini cu acele prevederi, deși se știe foarte bine că prezența preotului la rugăciunile obișnuite ale creștinilor este o excepție extrem de rară.

Alte modificări făcute la anumite rugăciuni sau rânduielei au și ele diferite explicații și argumente întemeiate, pe care nu le putem enumera și explica în această *Prefață*, dar ele nu trebuie să provoace nedumeriri sau neliniște, chiar dacă anumite texte sau exprimări nu sunt conforme cu obișnuințele noastre. Până la urmă este vorba de obișnuințe...

Vă punem deci la dispoziție această carte de rugăciuni, pe care, sperăm, să o folosiți cât mai des, spre folosul și întărirea duhovnicească a dumneavoastră și a întregii Biserici Ortodoxe, din care cu toții facem parte.

*Pogorârea Duhului Sfânt, 2011*

## RUGĂCIUNILE DIMINETII

După ce creștinul se scoală din pat și se spală, înainte de a începe vreun lucru, se îndreaptă spre icoane, aprinde candela sau o lumânare, așteaptă puține clipe până se liniștește, apoi cu multă atenție începe așa:

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților, miluiește-ne pe noi. Amin.

Apoi:

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și dătătorule de viață, vino și sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de 3 ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh; și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre; Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește (de 3 ori). Slavă... Și acum...

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean. Că a Ta este împărăția și puterea și slava în veci. Amin.



(Aceste rugăciuni, numite „rugăciunile începătoare”, se vor pune la începutul fiecărui moment de rugăciune, indiferent de momentul zilei. În perioada de la Paști până la Înălțarea Domnului, în loc de „Împărare Ceresc” se spune „Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viață dăruindu-le” – de 3 ori; iar de la Înălțare până la Pogorârea Sfântului Duh, se trece direc la „Sfinte Dumnezeule...”. În restul anului, „rugăciunile începătoare” se rostesc așa cum apar ele mai sus.)

Apoi aceste tropare:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și a îngerilor cântare strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh...

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeule; pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi; însă cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne miluiește (de 12 ori), apoi rugăciunea aceasta:

Din somn sculându-mă, îți mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că pentru multa Ta bunătate și îndelungă-răbdare, nu Te-ai mâniat pe mine leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut împreună cu fărădelegile mele, ci ai făcut iubire de oameni după obicei; și în nesimțirea somnului zăcând eu, m-ai ridicat, ca de-dimineată să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să învăț cuvintele Tale, să



înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt în mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru (cu trei închinăciuni).

Apoi îndată:

### Psalmul 50:

Miluește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Spală-mă cu totul de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea; Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât îndreptățit ești întru cuvintele Tale și la Judecată vei fi biruitor.

Iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea; Tu însă adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale, mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei nelegiuiți la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de sânge,



Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele, și limba mea va slăvi dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Căci jertfă de ai fi voit, Ți-aș fi dat, dar nici arderile-de-tot nu le binevoiești. Jertfa plăcută lui Dumnezeu este duhul zdrobit; inima zdrobită și smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

Fă bine, Doamne, întru bună voirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

### Simbolul credinței (Crezul)

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute.

Și întru unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii: Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut, Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut; Care, pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara și S-a făcut om; Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pătimit și S-a îngropat; Și a înviat a treia zi după Scripturi; Și S-a suit la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui și iarăși va să vină, cu slavă, să judece viii și morții, a Cărui Împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin proroci.

Întru una, sfântă, sobornicească și apostolească Biserică; Mărturisesc un botez spre iertarea păcatelor; Aștept învierea morților și viața veacului ce va să fie. Amin.



**Rugăciunea întâia,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Doamne, curățește-mă pe mine păcătosul, că niciodată n-am făcut bine înaintea Ta, dar izbăvește-mă de cel viclean și fă să fie întru mine voia Ta, ca fără de osândă să deschid gura mea cea nevrednică și să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a doua,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Din somn sculându-mă, cântare de miez de noapte aduc Ție, Mântuitorule, și înaintea Ta căzând, strig: Nu mă lăsa să adorm în moartea păcatelor, ci mă miluiește, Cel ce Te-ai răstignit de voie, și pe mine, cel ce zac în lene, degrab mă scoală și mă mântuiește, ca să stau înaintea Ta în rugăciuni; iar după somnul nopții să-mi luminezi ziua fără de păcat, Hristoase Doamne, și mă mântuiește.

**Rugăciunea a treia,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Sculându-mă din somn, către Tine, Stăpâne, Iubitorule de oameni, scap și spre lucrurile Tale mă nevoiesc. Mă rog Ție, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată vremea și în tot lucrul. Izbăvește-mă de toate lucrurile rele ale lumii și de sporirea diavolească, mântuiește-mă și mă du întru Împărăția Ta cea veșnică. Că Tu ești Făcătorul meu și Purtătorul de grijă și Dătătorul a tot binele și în Tine este toată nădejdea mea și Ție slavă înălț, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.



**Rugăciunea a patra,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Doamne, Cel ce cu multă bunătatea Ta și cu îndurările Tale cele mari mi-ai dat mie, robului Tău, de am trecut timpul nopții acesteia fără ispită din răutatea pizmașului, Tu Însuți Stăpâne, Făcătorule a toate câte sunt, învrednicește-mă, întru adevărată lumina Ta, să fac voia Ta cu inimă luminată, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a cincea :**

Doamne Atotțiitorule, Dumnezeuul puterilor și a tot trupul, Care între cele de sus locuiești și spre cele de jos privești; Cel ce încerci inimile și rărunchii, și adâncul omului îl știi cu adevărat; Lumină fără de început și pururea fiitoare, în care nu este mutare sau umbră de schimbare; Însuți, Împărate fără de moarte, primește rugăciunile pe care le aducem Ție din gurile noastre cele necurate în acest ceas, îndrăznind la mulțimea milelor Tale. Lasă nouă greșelile cele cu cuvântul, cu lucrul, din știință și din neștiință. Curățește-ne pe noi de toată întinăciunea trupului și a duhului, făcându-ne pe noi casă Cinstului și Sfântului Tău Duh. Și ne dăruiește nouă cu inimi veghetoare și curate să trecem toată noaptea acestei vieți, așteptând luminata și sfânta zi a Unuia-Născut Fiului Tău, a Domnului Dumnezeuului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, când va veni pe pământ cu slavă să judece pe toți și să plătească fiecăruia după faptele lui. Ca să nu fim aflați zăcând și dormitând, ci priveghind și sculați în lucrarea poruncilor Lui, și să fim gata a intra în bucuria și cămara slavei Lui celei dumnezeiești, unde este glasul cel neîncetat celor ce Te laudă și nespusa dulceață a celor ce văd pururea frumusețea cea nespusa a slavei Tale. Că Tu ești lumina cea adevărată, Care luminezi și sfințești toate, și pe Tine Te laudă toată făptura în veci. Amin.



### Rugăciunea a șasea :

Pe Tine Te binecuvântăm, Dumnezeule preaînalte și Doamne al milelor, Cel ce faci cu noi pururea lucruri mari și neînțelese, slăvite și prea minunate, care nu au număr. Cel ce ne-ai dat nouă somn spre odihna neputințelor noastre și spre repaos de ostenele trupului, mulțumindu-Ți că nu ne-ai pierdut pe noi cu fărădelegile noastre, ci după obicei Te-ai arătat iubitor de oameni și dis-de-diminează ne-ai ridicat pe noi, ca să slăvim stăpânirea Ta. Pentru aceea ne rugăm bunătății Tale celei neasemănate: luminează ochii gândului nostru și ridică mintea noastră din somnul cel greu al lenei și ne deschide gura noastră și o umple de laudele Tale, ca să putem în liniște a cânta, a lăuda și a ne mărturisii pururea Ție – Dumnezeului Celui slăvit în toate și de toți – Tatălui Celui fără de început, împreună și Unuia-Născut Fiului Tău, și Preasfântului și bunului și de viață făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### Rugăciunea a șaptea, a Sfântului Ioan Gură de Aur:

(24 de stihuri, după numărul ceasurilor nopții și ale zilei)

Pentru ceasurile nopții:

1. Doamne, nu mă lipsi pe mine de binele Tău cel ceresc.
2. Doamne, izbăvește-mă de chinurile cele veșnice.
3. Doamne, de am greșit fie cu mintea, fie cu gândul, sau cu cuvântul, sau cu lucrul, iartă-mă.
4. Doamne, izbăvește-mă de toată neștiința și uitarea, de toată ușurătatea și de nesimțirea cea împietrită.
5. Doamne, izbăvește-mă de toată ispitirea.
6. Doamne, luminează-mi inima pe care a întunecat-o pofta cea rea.



7. Doamne, eu ca un om am greșit, iar Tu ca un Dumnezeu îndurător, miluiește-mă, văzând neputința sufletului meu.
8. Doamne, trimite mila Ta în ajutorul meu, ca să preaslăvesc preasfânt numele Tău.
9. Doamne, Iisuse Hristoase, scrie-mă pe mine, robul Tău, în cartea vieții și-mi dăruiește sfârșit bun.
10. Doamne Dumnezeul meu, deși n-am făcut nici un bine înaintea Ta, dă-mi, după harul Tău, să pun început bun.
11. Doamne, stropește inima mea cu roua harului Tău.
12. Doamne, al cerului și al pământului, pomenește-mă pe mine, păcătosul, rușinatul și necuratul robul Tău, întru Împărăția Ta. Amin.

Pentru ceasurile zilei:

1. Doamne, primește-mă întru pocăință.
2. Doamne, nu mă lăsa pe mine.
3. Doamne, nu mă duce pe mine în ispită.
4. Doamne, dă-mi cuget bun.
5. Doamne, dă-mi lacrimi și aducere aminte de moarte și umilință.
6. Doamne, dă-mi cuget să mărturisesc toate păcatele mele.
7. Doamne, dă-mi smerenie, curăție și ascultare.
8. Doamne, dă-mi răbdare, voie nebiruită și blândețe.
9. Doamne, sădește în mine rădăcina bunătăților și frica Ta în inima mea.
10. Doamne, învrednicește-mă să Te iubesc cu tot sufletul și gândul meu și să fac în toate voia Ta.
11. Doamne, apără-mă de oamenii gâlcevitori, de diavoli, de patimile trupești și de toate celelalte lucruri necuvioase.
12. Doamne, știu că faci precum vrei Tu, deci să fie și întru mine, păcătosul, voia Ta, că binecuvântat ești în veci. Amin.



**Rugăciunea a opta,  
către sfântul înger păzitor:**

Sfinte îngere, cel ce stai înaintea pătimășului meu suflet și a vieții mele celei ticăloase, nu mă lăsa pe mine, păcătosul, nici nu te depărta de mine pentru neînfrânarea mea. Nu da loc diavolului celui viclean să-mi stăpânească cu silnicie acest trup muritor; întărește mâna mea cea slabă și neputincioasă și mă îndreptează la calea mântuirii. Așa, sfinte îngere al lui Dumnezeu, păzitorul și acoperitorul sufletului și al trupului meu celui ticălos, iartă-mi toate cu câte te-am scârbit astăzi și în toate zilele vieții mele. Acoperă-mă și mă păzește de toată ispita celui potrivnic, ca să nu mâni cu nici un păcat pe Dumnezeu; și te roagă pentru mine către Domnul, ca să mă întărească întru frica Sa și vrednic să mă arate pe mine, robul Său, bunătații Sale. Amin.

**Rugăciunea a noua,  
către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu:**

Preasfântă Stăpâna mea de Dumnezeu Născătoare, cu sfintele și preaputernicile tale rugăciuni izgonește de la mine, smeritul și ticălosul robul tău, deznădăjduirea, uitarea, necunoștința, nepurtarea de grijă și toate gândurile cele întinate, cele rele și hulitoare de la ticăloasa mea inimă și de la întunecata mea minte. Și stinge văpaia poftelor mele, că sărac sunt și ticălos. Izbăvește-mă de multe rele și aduceri-aminte și năravuri, și de toate faptele cele rele mă slobozește. Că binecuvântată ești de toate neamurile și se slăvește preacinstitul tău nume în vecii vecilor. Amin.

**Altă rugăciune,  
către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu:**

Împărăteasa mea prea bună și nadejdea mea, Născătoare de Dumnezeu, primitoarea săracilor și ajutătoarea străinilor, bucuria



celor mânăniți, acoperirea celor necăjiți, vezi nevoia mea, vezi necazul meu; ajută-mă ca pe un neputincios, hrănește-mă ca pe un străin. Necazul meu îl știi; dezleagă-l precum vrei, ca n-am alt ajutor afară de tine, nici altă folositoare grabnică, nici altă mângâietoare bună afară de tine, Maica lui Dumnezeu, ca să mă păzești și să mă acoperi în vecii vecilor. Amin.

Apoi:

Cuvine-se cu adevărat a te fericii pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Slavă... Și acum..., Doamne miluiește (de 3 ori).

Pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților, Doamne, Iisuse Hristoase Dumnezeul nostru, miluiește-ne pe noi.



## RUGĂCIUNI PENTRU DIFERITE TREBUINTE

Dacă este nevoie și dorință, la rugăciunile de dimineață și de seară, înainte de a face sfârșitul acelora, credincioșii pot adăuga și următoarele rugăciuni:

### **Rugăciune la începutul lucrului**

Doamne Dumnezeul nostru, Care dintru început toate le-ai făcut spre a noastră bucurie și desfătare, iar noi nemulțumitori fiind și lipindu-ne mintea de cele zidite de Tine, am uitat de Însuși Ziditorul tuturor. Pentru aceasta ne-ai rânduit ca prin multă osteneală să câștigăm darurile Tale, zicând prin proorocul Tău David: „Ieși-va omul la lucrul și la meșteșugul său până seara”. Asemenea și prin gura fericitului Pavel ai zis: „Cel ce nu vrea să lucreze, nici să nu mănânce”, amintindu-ne că „Fără de Tine nu putem face nimic”. Așadar, Doamne Dumnezeule, cu umilință alerg la bunătatea Ta: ajută-mi mie, păcătosului, cu harul Tău, să săvârșesc lucrul ce-l încep acum și să-l sfârșesc cu bine, spre slava Ta: a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh. Amin.

### **Rugăciune după sfârșitul lucrului**

Doamne, Iisuse Hristoase, Cel ce ești împlinirea tuturor lucrurilor celor bune, umple de bucurie și de veselie sufletele noastre, primește mulțumirea noastră și ne dăruiește toate cele de folos sufletelor și trupurilor noastre, că a Ta este împărăția și puterea și slava, în veci. Amin.

### **Rugăciune înainte de călătorie**

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ești Calea, Adevărul și Viața, și ai călătorit împreună cu robul Tău Iosif, și cu cei doi ucenici care au mers la Emaus, Însuși, Stăpâne, călătorește și cu mine robul tău, binecuvântându-mi drumul. Trimite-mi și mie înger păzitor ca lui Tobie, ca să-mi fie povățu-



itor și apărător și să mă ferească nevătămat de toată întâmplarea cea rea. Și, astfel, cu pace, sănătate și bună sporire să mă întorc și toată viața să proslăvesc preacinstul și de mare cuviință numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

### **Rugăciune pentru școlari**

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce Te-ai sălășluit în inimile cele curate ale celor doisprezece Apostoli prin harul Preasfântului Duh Care S-a coborât în chipul limbilor de foc și a deschis gurile lor de au început a grăi în alte limbi, Însuși, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, trimite același Duh Sfânt peste mine robul Tău, luminează mintea mea și sădește în urechile mele Sfânta Scriptură cea insuflată de Tine precum și toată învățătura cea bună și folositoare. Trimite în mintea și inima mea duhul înțelepciunii, al științei, al evlaviei și al fricii Tale, duhul cel bun care povățuiește pe calea cea dreaptă spre înțelegerea și lucrarea a toată fapta cea bună, spre slava sfântului Tău nume, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, ale înțelepților Tăi Apostoli și ale tuturor sfinților. Că Tu ești luminarea sufletelor și a trupurilor noastre și Ție slavă și mulțumire înălțăm, împreună și Celui fără de început al Tău Părinte și Preasfântului și bunului și de viață făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciune pentru bolnavi**

Stăpâne atotțiitorule, Împărate sfinte, Cel ce pedepsești, dar nu omori, Care întărești pe cei neputincioși și ridici pe cei căzuți, Cel ce vindeci bolile trupești ale oamenilor, rugămu-ne Ție, Dumnezeul nostru: întru milostivirea Ta, cercetează pe robii Tăi (N) și le iartă lor orice au greșit cu voie sau fără de voie; trimite din cer puterea Ta cea tămăduitoare, atinge-Te de trup, potolește-le fierbințeala, ușurează-le suferințele și izgonește toată boala. Fii



tămăduitor robilor Tăi, ridică-i pe dânșii din patul durerii și din așternutul chinurii. Dăruiește-i pe ei sănătoși și întregi Bisericii Tale ca să fie bineplăcuți Ție și să facă voia Ta. Că Ție se cuvine să ne miluiești și să ne mântuiești pe noi, Dumnezeu nostru, și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciune pentru cei răposați**

Pomenește, Doamne, pe cei ce întru nădejdea învierii și a vieții celei ce va să fie au adormit, părinți și frați ai noștri și pe toți cei care întru dreapta credință s-au săvârșit: (N) și le iartă lor toate greșelile pe care le-au săvârșit cu cuvântul, cu fapta sau cu gândul. Așează-i pe ei, Doamne, unde cercetarea feței Tale veselește pe toți sfinții Tăi cei din veac. Dăruiește-le lor și nouă împărăția Ta și împărtășirea bunătăților Tale celor negrăite și veșnice și desfătarea vieții Tale celei nesfârșite și fericite. Că Tu ești învierea și viața și odihna celor adormiți, Hristoase, Dumnezeu nostru și Ție slavă înălțăm, împreună și Celui fără de început al Tău Părinte și Preasfântului și Bunului și de viață făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciune pentru părintele duhovnic**

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, care ai primit rugăciunea desfrânatei și suspinul tâlharului, primește și rugăciunea mea a păcătosului ce o aduc Ție pentru părintele meu duhovnicesc, *preotul / ieromonahul* (N), pe care Tu l-ai rânduit să poarte povara păcatelor mele în fața Ta, precum și Tu porți povara întregii lumi în fața Tatălui Ceresc.

Iartă-i toate greșelile cele de voie și fără de voie, vindecă-i toată boala și întinăciunea trupească și sufletească, cercetează-i neputințele și slăbiciunile, căci dintre oameni l-ai ales și poartă aceeași fire ca și mine. Izbăvește-l de toți vrăjmașii văzuți și



nevăzuți, și de orice ispită. Sporește-i înțelepciunea, îndelunga răbdare, liniștea, pacea și bucuria. Înmulțește-i puterile, sporește-i blândețea și purtarea de grijă, și împlinește toate cele de folos lui. Pune în inima și în gura lui cuvintele Tale cele mântuitoare, umple-l de har, dă-i minte luminată și pricepere sfântă. Bine sporește în el, Doamne, și dăruiește-l sănătos, îndelungat în zile, drept învățând cuvântul adevărului Tău, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților Tăi. Amin.

### **Rugăciunea stareților de la Optina**

Doamne, dă-mi să întâmpin cu liniște sufletească tot ce-mi va aduce ziua de azi. Doamne, dă-mi întru totul să mă supun voii Tale Sfinte.

În tot ceasul acestei zile povățuiește-mă și ajută-mă în toate. Toate câte le voi auzi și mi se vor întâmpla în această zi, învață-mă să le primesc cu suflet liniștit și cu credință tare, că pentru toate este Sfântă voia Ta.

În toate cuvintele și faptele mele călăuzește-mi gânduri-le și simțămintele. În toate întâmplările neprevăzute, fă să nu uit că totul este trimis de către Tine.

Doamne, învață-mă să mă port cu dreptate și cu înțelepciune cu toți frații mei, să nu tulbur și să nu supăr pe nimeni.

Doamne, dă-mi putere să duc povara zilei și toate câte mi se vor întâmpla în această zi cu pace în suflet.

Doamne, călăuzește-mi voia mea și învață-mă să mă rog, să cred, să nădăjduiesc, să rabd, să iert și să iubesc. Amin.



## Rugăciunile meselor

### **Rugăciune înaintea mesei de dimineață și prânz:**

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Tatăl nostru..., Slavă... Și acum..., Doamne miluiește (de 3 ori).

Hristoase Dumnezeule, binecuvintează mâncarea și băutura robilor Tăi, că Sfânt ești, totdeauna acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciune după masa de dimineață și prânz:**

Mulțumim Ție, Hristoase Dumnezeule nostru, că ne-ai săturat de bunătățile Tale cele pământești; nu ne lăsa lipsiți nici de cereasca Ta Împărăție; ci precum ai venit în mijlocul Apostolilor Tăi, Mântuitorule, pace dându-le lor, așa vino și la noi și ne mântuiește.

Cuvine-se cu adevărat a te ferici pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Slavă... Și acum... Doamne miluiește (de 3 ori).

Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

\* \* \*



## **Rugăciunea înainte de masa de seară**

Mânca-vor săracii și se vor sătura și vor lăuda pe Domnul; iar cei ce-L caută pe Dânsul, vii vor fi inimile lor în veacul veacului.

Slavă... Și acum... Doamne miluiește (de 3 ori).

Hristoase Dumnezeule, binecuvintează mâncarea și băutura robilor Tăi, că Sfânt ești, totdeauna acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea după masa de seară**

Veseliți-ne-ai pe noi, Doamne, întru făpturile Tale, și întru lucrurile mâinilor Tale ne-am bucurat; însemnatu-s-a peste noi lumina feței Tale, Doamne. Dat-ai veselie în inima mea, mai mare decât veselia altora pentru rodul de grâu, de vin și de untdelemn ce li s-a înmulțit. În pace întreg mă voi culca și voi adormi, căci Tu, Doamne, întru nădejde m-ai așezat.

Cuvine-se cu adevărat a te ferici pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Slavă... Și acum... Doamne miluiește (de 3 ori).

Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.



## RUGĂCIUNILE DE SEARĂ

După rugăciunile începătoare (vezi la Rugăciunile de dimineață), se citesc troparele acestea, glasul al 6-lea:

Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpân, noi păcătoșii robii Țăi; miluieste-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh

Doamne, miluieste-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit; nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută și acum ca un milostiv, și ne izbăvește pe noi de vrăjmașii noștri, că Tu ești Dumnezeu nostru și noi suntem poporul Țău, toți lucrul mâinilor Tale și numele Țău chemăm.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ușa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru tine, ci să ne mântuim prin tine din nevoi, că tu ești mântuirea neamului creștinesc.

Doamne miluieste (de 12 ori).

### **apoi, Rugăciunea întâi, către Dumnezeu-Tatăl:**

(a Sfântului Macarie cel Mare)

Dumnezeule cel veșnic și Împărate a toată făptura, Cel ce m-ai învrednicit a ajunge până în acest ceas, iartă-mi toate păcatele ce am făcut în această zi: cu lucrul, cu cuvântul și cu gândul; și curățește, Doamne, smeritul meu suflet de toată întinăciunea trupului și a sufletului. Și-mi dă, Doamne, în această noapte, a trece somnul în pace ca, sculându-mă din ticălosul meu așternut, bine să plac preasfântului Țău nume în toate zilele vieții mele și să calc pe vrăjmașii cei ce se luptă cu mine: pe cei trupești și pe



cei fără de trup. Și mă izbăvește, Doamne, de gândurile cele deșarte, care mă întinează și de poftele cele rele. Că a Ta este împărăția, puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea a doua, către Iisus Hristos:**

(a Sfântului Antioh)

Atotțitorule Cuvinte al Tatălui, Tu singur fiind desăvârșit, Iisuse Hristoase, pentru multă milostivirea Ta, nu Te dezlipi de mine, robul Țău, ci odihnește întru mine pururea, Iisuse, Cel ce ești Păstor bun al oilor Tale. Nu mă da ispitei șarpelui, nici nu mă lăsa în pofta satanei, că sămânța putrejunii este întru mine. Tu, Doamne Dumnezeule, Cel căruia ne închinăm, Împărate Sfinte, Iisuse Hristoase, păzește-mă în timpul somnului cu lumina cea neîntunecată, cu Duhul Țău cel Sfânt, cu Care ai sfințit pe ucenicii Țăi. Dă-mi, Doamne, și mie, nevrednicului robului Țău, mântuirea Ta în așternutul meu. Luminează mintea mea cu lumina înțelegerii sfintei Tale Evanghelii, sufletul meu cu dragostea Crucii Tale, inima mea cu curăția cuvintelor Tale, trupul meu cu patima Ta cea nebiruită, cugetul meu cu smerenia Ta îl păzește și mă ridică, la vreme cuvioasă, spre a Ta slăvire, că preaslăvit ești cu Cel fără de început al Țău Părinte și cu Preasfântul Duh în veci. Amin.

### **Rugăciunea a treia, către Sfântul Duh:**

Doamne, Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhule adevărate, milostivește-Te spre mine, păcătosul robul Țău, și mă miluieste și-mi iartă mie, nevrednicului, toate câte am greșit Ție astăzi cu voie și fără de voie, cu știință și neștiință, care sunt din tinerețe și din obiceiul cel rău, din voie liberă și din lene; ori de m-am jurat cu numele Țău, ori de l-am hulit în gândul meu, sau pe cineva am ocărât, sau pe cineva am clevetit în mânia mea, sau am jignit,



sau de ceva m-am mâniat, sau am mințit, sau fără de vreme am dormit, sau vreun sărac a venit la mine și l-am nesocotit, sau pe fratele meu l-am mâhnit, sau m-am certat, sau pe cineva am osândit, sau m-am mărit, sau m-am trufit, sau m-am mâniat, sau, stând la rugăciune, mintea mea s-a abătut la deșertăciunile acestei lumi, sau răzvrătire am cugetat, sau prea m-am săturat, sau nebunește am râs, sau ceva rău am cugetat, sau frumusețe străină am văzut și cu dânsa mi-am rănit inima, sau ce nu se cuvine am grăit, sau de păcatul fratelui meu am râs, deși ale mele sunt nenumărate, sau de rugăciune nu m-am îngrijit, sau altceva rău am făcut și nu-mi aduc aminte; că acestea toate și mai mari decât acestea am făcut. Miluiește-mă, Stăpâne și Făcătorul meu, pe mine, leneșul și nevrednicul robul Tău, și mă ușurează și mă slobozește și mă iartă, ca un bun și de oameni iubitor. Ca în pace să mă culc și să dorm eu, păcătosul și necuratul și ticălosul, și să mă închin și să cânt și să preaslăvesc precinstit numele Tău, împreună cu al Tatălui și cu al Unuia-Născut Fiului Lui, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

#### **Rugăciunea a patra:**

Doamne Dumnezeul nostru, orice am greșit în această zi cu cuvântul, cu lucrul și cu gândul, ca un bun și iubitor de oameni, iartă-mi. Somn cu pace și fără ispite dăruiește-mi. Pe îngerul Tău cel apărător îl trimite să mă acopere și să mă păzească de tot răul. Că Tu ești păzitorul sufletelor și al trupurilor noastre și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

#### **Rugăciunea a cincea:**

Doamne Dumnezeul nostru, în Care am crezut și al Cărui nume mai mult decât tot numele îl chemăm, dă-ne nouă iertare sufletului și trupului, celor ce mergem spre somn; păzește-ne de



toată năluca și întunecata desfătare; potolește pornirea poftelor, stinge aprinderea zburdării trupești și ne dă în curăție a vieții cu lucrurile și cu cuvintele, ca, dobândind viață cu fapte bune, să nu cădem din binele Tău cel făgăduit, că bine ești cuvântat în veci. Amin.

#### **Rugăciunea a șasea, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu:**

Preacurată și binecuvântată de Dumnezeu Născătoare Marie, Maica cea bună a Bunului Împărat, varsă mila Fiului Tău și Dumnezeului nostru spre pățimașul meu suflet, și cu rugăciunile Tale mă îndreptează spre fapte bune, ca cealaltă vreme a vieții mele fără de prihană să o petrec și prin tine raiul să dobândesc, Fecioară de Dumnezeu Născătoare, care ești una curată și binecuvântată.

#### **Rugăciunea a șaptea, către Îngerul păzitor:**

Îngerul lui Hristos, păzitorul meu cel sfânt și acoperitorul sufletului și al trupului meu, iartă-mi toate câte am greșit în ziua de astăzi, și de toată viclenia vrăjmașului meu celui protivnic mă izbăvește, ca să nu mâni cu nici un păcat pe Dumnezeul meu; și te roagă pentru mine, păcătosul și nevrednicul rob, ca să mă arăți vrednic bunătății și milei Preasfintei Treimi și Maicii Domnului meu Iisus Hristos și tuturor sfinților. Amin.

#### **Condacul Născătoarei de Dumnezeu:**

(glasul al 8-lea)

Apărătoarei nebiruite, izbăviți fiind de cele rele, mulțumiri aducem ție, Născătoare-de-Dumnezeu, noi robii tăi; Și ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă nenuntită.



Fecioară, care ești pururea slăvită, de Dumnezeu Născătoare, Marie, Maica lui Hristos Dumnezeuul nostru, primește rugăciunile noastre și le du Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să mântuiască și să lumineze, pentru tine, sufletele noastre.

#### **Rugăciunea Sfântului Ioanichie:**

Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperemântul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă, slavă Ție.

#### **Rugăciunea Sfântului Ioan Damaschin:**

Stăpâne, Iubitorule de oameni, oare-mi va fi mie patul meu groapă, sau iarăși îmi vei lumina cu ziuă ticălosul meu suflet? Iată groapa și moartea îmi stau înaintea. De judecata Ta, Doamne, mă tem și de chinul cel fără de sfârșit; iar a face rău nu mai contenesc. Pe Tine, Domnul Dumnezeuul meu, pururea Te mâinii și pe Preacurata Maica Ta și pe toate puterile cerești și pe sfântul Înger, păzitorul meu. Și știu, Doamne, că nu sunt vrednic de iubirea Ta de oameni, ci vrednic sunt de toată osânda și chinul. Dar Te rog, mântuiește-mă după mulțimea bunătății Tale, că de vei mântui pe cel drept, nu-i lucru mare și de vei milui pe cel curat, nu-i nici o minune, că sunt vrednici de mila Ta, dar și spre mine păcătosul să faci minuni cu mila Ta; întru aceasta să arăți iubirea Ta de oameni, ca să nu biruiască răutatea mea bunătatea și milostivirea Ta cea nespusă; deci precum voiești, așa să le rânduiești.

Apoi, făcând la fiecare cerere închinăciune sau metanie până la pământ, zi:

**Mă închin Ție, Preasfântă Treime, Care ești o Ființă de viață făcătoare și nedespărțită: Părinte, Fiule și Duhule Sfinte; cred întru Tine și Te mărturisesc și Te slăvesc; Îți mulțumesc și Te**



laud, Te cinstesc și Te preafalț și Te rog: Miluiește-mă pe mine, nevrednicul robul Tău, pentru numele Tău. (de 3 ori)

Preasfântă Stăpână de Dumnezeu Născătoare, primește această puțină rugăciune și o du Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să mântuiască și să lumineze, pentru tine, sufletele noastre.

Toate puterile cerești: Scaunele, Domniile, Începătoriile, Stăpâniile, Puterile, Heruvimii, Serafimii, Arhanghelii și Îngerii, rugați-vă lui Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

Sfinte și mare Proorocule Ioane, Înainte-mergătorule și Botezătorule al Domnului, cel ce ai pățimit pentru Hristos și ai luat îndrăzneală către Stăpânul, roagă-te pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc pentru rugăciunile tale.

Sfinților ai lui Dumnezeu: apostolilor, proorocilor, mucenicilor, ierarhilor, cuvioșilor și dreptilor, și toți sfinții care ați pățimit pentru Hristos și ați câștigat îndrăzneală către Stăpânul, rugați-vă pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc pentru rugăciunile voastre.

Toate sfintele femei: mironosițe, mucenițe și cuvioase, care ați slujit Mântuitorului Hristos cu dăruire, rugați pe Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

Sfinte îngere, păzitorul meu, acoperă-mă cu aripile bunătății tale și izgonește de la mine toată lucrarea cea rea a diavolului și roagă pe Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

Și apoi, vrând să te așezi pe așternut, zi acestea:

Luminează-mi ochii mei, Hristoase Dumnezeule, ca nu cumva să adorm întru moarte, ca nu cumva să zică vrăjmașul meu: întăritu-m-am asupra lui.

Slavă...



Sprijinator sufletului meu fii, Dumnezeule, că umblu prin mijlocul a multe curse; izbăvește-mă de dânsule și mă mântuiește, Bunule, ca un iubitor de oameni.

Și acum..., al Născătoarei de Dumnezeu:

Preaslăvită Maica lui Dumnezeu, care ești mai sfântă decât sfinții îngeri, neîncetat te cântăm cu inima și cu gura, mărturisind că tu ești de Dumnezeu Născătoare, căci cu adevărat ne-ai născut nouă pe Dumnezeu întrupat și te rogi neîncetat pentru sufletele noastre.

### Rugăciune de pomenire:

Slăbește, lasă, iartă, Dumnezeule, greșelile noastre cele de voie și cele fără de voie, cele cu lucrul și cu cuvântul, cele cu știință și cele cu neștiință, cele din noapte și din zi, cele cu mintea și cu gândul. Toate le iartă nouă, ca un bun și de oameni iubitor.

Pe cei ce ne urăsc pe noi și ne fac strâmbătate, iartă-i, Doamne. Celor ce ne fac bine, fă-le bine. Fraților și rudeniilor noastre, dăruiește-le cererile cele către mântuire și viață veșnică. Pe cei ce sunt întru neputință, cercetează-i și vindecare dăruiește-le. Cu cei călători, împreună călătorește. Celor ce ne ajută și ne miluiesc pe noi, iertare păcatelor dăruiește-le. Pe cei ce ne-au cerut nouă, nevrednicilor, să ne rugăm pentru dânșii, miluiește-i după mare mila Ta. Pomenește, Doamne, pe cei mai dinainte adormiți, părinții și frații noștri, și-i odihnește unde luminează lumina feței Tale. Pomenește, Doamne, pe frații noștri cei din neazuri și-i izbăvește de toată primejdia. Pomenește, Doamne, pe cei ce aduc daruri și fac bine în sfințele Tale biserici și le dă lor cererile cele către mântuire și viață veșnică. Pomenește-ne, Doamne, și pe noi, smeriții, păcătoșii și nevrednicii robii Tăi, și luminează mintea noastră cu lumina cunoștinței Tale și ne îndreptează pe calea poruncilor Tale. Pentru rugăciunile Preacuratei Stăpânei noastre,



Născătoarei de Dumnezeu și pururea Fecioarei Maria, și ale tuturor sfinților Tăi, că bine ești cuvântat în vecii vecilor. Amin.

Apoi:

Cuvine-se cu adevărat a te ferici pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Slavă... Și acum... Doamne miluiește (de 3 ori).

Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Când vrei să te culci, zi:

În mâinile Tale, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, îmi dau sufletul meu; Tu mă miluiește, Tu mă binecuvintează și viață veșnică îmi dăruiește. Amin.

Apoi, făcându-ți semnul crucii și cu rugăciunea pe buze și în minte adormind, cu nădejde gândește-te la ziua judecării, cum vei sta înaintea lui Dumnezeu.



## RÂNDUIALĂ ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

Fiecare creștin trebuie să-și mărturisească păcatele oricâte ori simte nevoia (o dată la câteva săptămâni sau cel puțin în cele 4 posturi). Când cineva se mărturisește pentru prima dată sau când trece la un alt duhovnic, trebuie să facă o mărturisire generală (din copilărie), urmând ca după aceea să mărturisească doar păcatele pe care le-a făcut de la ultima mărturisire. Problemele care nu țin de spovedanie trebuie discutate cu preotul aparte, nu în cadrul tainei mărturisirii.

După Rugăciunile începătoare, cel care se pregătește pentru a-și mărturisi păcatele, spune cu toată umilința:

### **Psalmul 6**

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu urgia Ta să mă certî. Miluiește-mă, Doamne, că neputincios sunt; vindecă-mă, Doamne, că s-au tulburat oasele mele; Și sufletul meu s-a tulburat foarte și Tu, Doamne, până când? Întoarce-Te, Doamne; izbăvește sufletul meu, mântuiește-mă, pentru mila Ta. Că nu este în moarte cine să Te pomenească pe Tine și în iad cine Te va lăuda? Ostenit-am întru suspinul meu, spăla-voi în fiecare noapte patul meu, cu lacrimile mele așternutul meu voi uda. S-a tulburat de supărare ochiul meu, îmbătrânit-am între toți vrăjmașii mei. Depărtați-vă de la mine toți cei ce lucrați fărădelegea, că a auzit Domnul glasul plângerii mele. Auzit-a Domnul cererea mea, Domnul rugăciunea mea a primit. Să se rușineze și să se tulbure foarte toți vrăjmașii mei; să se întoarcă și să se rușineze foarte degrab.

### **Rugăciune de pocăință**

Doamne, Dumnezeuul nostru, Cel bogat în milă și necuprins în îndurări, Care Singur din fire ești fără de păcat și pentru noi Te-ai făcut om fără de păcat, ascultă în ceasul acesta, această rugăciune dureroasă a mea, că sărac și lipsit sunt eu de fapte bune și inima



mea s-a tulburat în mine! Tu, Doamne preainalte, Împărate al cerului și al pământului, știi că toată viața mea am pierdut-o în păcate și, umblând după poftele trupului meu, m-am făcut cu totul bucurie dracilor, cu totul am urmat diavolului, tăvălindu-mă totdeauna în noroiul poftelor. Întunecându-mi-se gândul, n-am voit să fac voia Ta cea Sfântă; ci cu totul robindu-mă de poftele care mă înconjoară, m-am făcut de răs și de batjocură dracilor, uitând că nesuferită este urgia îngrozirii Tale asupra păcătoșilor. Apoi căzând în deznădăjduire și nesimțire, m-am făcut pustiu și gol de dragostea cea de la Tine. Mintea cu totul mi-am întinat prin cugete trupești; trupul mi-am spurcat prin amestecări; duhul cu totul mi l-am pângărit cu învoirea spre păcate. Toate mădularele ticălosului meu trup le-am pornit a lucra și a sluji păcatului. Dar de vreme ce ești mult-milostiv și aștepti întoarcerea oamenilor, iată și eu cad la înfricoșatul Tău Divan și, căzând către Tine, din adâncul sufletului strig Ție: Milostivește-te, Doamne, iartă-mă, Îndurate, ajută neputinței mele, pleacă-Te spre nepriceperea mea, ia aminte la rugăciunea mea și lacrimile mele să nu le treci cu vederea. Primește-mă pe mine, cel ce mă pocăiesc și rătăcit fiind, întoarce-mă și întorcându-mă îmbrățișează-mă și mă iartă, căci n-ai pus pocăință pentru cei drepti și n-ai adus iertare celor ce nu greșesc, ci ai rânduie pocăință pentru mine păcătosul, care cu atâtea fapte te-am mâniat. Gol și descoperit stau înaintea Ta, cunoscătorule de inimi, Doamne, mărturisindu-mi păcatele mele, pentru că nu pot să caut și să văd înălțimea cerului, fiind împilat de greutatea păcatelor mele. Deci, luminează-mi ochii inimii mele și dă-mi umilință spre pocăință și zdrobire de inimă spre îndreptare, ca să merg cu bună nădejde și cu adevărată și deplină adevărire la lumea cea de dincolo, laudând și binecuvântând totdeauna preasfânt Numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.



### **Scurtă învățătură despre Spovedanie:**

Deci, înainte de mărturisirea păcatelor, creștinul va scrie pe o foaie păcatele făcute, pentru a nu lăsa ceva nemărturisit, iar lista de mai jos este menită să-i ajute chiar și pe cei care se mărturisesc mai des. În cazul în care cineva are de adăugat ceva, acest lucru trebuie făcut neapărat, având mai jos doar un îndrumar general, care nu poate fi valabil pentru toți creștinii. Cei care nu înțeleg ce înseamnă un anumit păcat sau cât de grav este acesta, să-l întrebe pe preotul duhovnic. Primul și ultimul aliniat din această mărturisire se vor citi de către fiecare, pentru că ele constituie o introducere și un sfârșit general valabil pentru toți.

### **GHID DE MĂRTURISIRE A PĂCATELOR**

**Mă mărturisesc eu mult păcătosul/păcătoasa** (*numele de botez*) **Domnului nostru Iisus Hristos și sfinției tale cinstite părinte de toate păcatele mele care le-am făcut de la ultima mărturisire (sau din copilărie) și până acum: cu fapta, cu cuvântul, cu gândul, din știință și din neștiință, cu voie sau fără de voie, din noapte și din zi...**

**Am greșit:** având puțină credință și încredere în Dumnezeu; căzând în ispite și în nevoi nu m-am supus voii Domnului, ci am cârtit și am hulit; n-am îngăduială și răbdare când se face ceva nu după voia mea, m-am lenevit a învăța legea și poruncile Domnului, nu m-am pocăit cu părere de rău de păcatele făcute și cu hotărâre de a nu mai greși, m-am rușinat și am ascuns păcatele la mărturisire (*se menționează care anume*); m-am împărtășit cu sfințele Taine cu nevrednicie; m-am rușinat a mărturisi că sunt creștin, m-am lenevit a face fapte bune.

**Am greșit:** cu mândria, cu fudulia, cu slavă deșartă, cu iubirea de sine, cu îndreptățire a de sine și învinuirea altora, cu îmbuibarea pânteceleui, cu beția, cu mâncarea pe ascuns, înainte și după vreme, cu somn mult, cu iubirea de plăceri, m-am purtat obraznic fără de rușine; am fumat tutun și am servit pe alții, mi-



am făcut tatuaje. Am pomenit numele Domnului în deșert, am înjurat, nebunește am râs și am făcut glume pe sama altora, am judecat, am osândit pe nedrept, am clevetit, am mințit.

**Am greșit:** cu necinstirea sfințelor sărbători, n-am frecventat Sfânta Biserică în zilele de duminică și de sărbători; în timpul slujbei am greșit cu neatenția, cu vorbirea și umblarea prin biserică, cu purtări de sminteală; m-am lenevit a face rugăciunile creștinului de seara și dimineața, a citi Sfânta Scriptură și alte cărți de suflet folositoare; n-am împlinit canonul rânduit mie pentru păcate, m-am lenevit a face metanii; am făcut semnul Sfintei Cruci cu neglijență; am încălcat sfințele posturi (cele 4 posturi + zilele de miercuri și vineri); am pierdut timpul în zadar în fața televizorului și a calculatorului.

**Am greșit:** cu necinstirea părinților, nu i-am ascultat, le-am vorbit urât și am ridicat mâna la ei, nu am purtat grijă de bătrânețile lor, n-am stimat pe cei vârstnici; nu mi-am educat copiii în frica Domnului, m-am purtat cu ei aspru sau i-am lăsat în voia lor, n-am purtat grijă de viața lor duhovnicească, i-am îndemnat la păcat, i-am deprins să fure, să mintă ș.a.

**Am greșit:** cu mânia, cu învrăjbirea, cu invidia cu ură față de aproapele, cu neiertarea, cu ne iubirea aproapelui, cu răzburarea, cu împietrirea inimii; am omorât pe cineva cu voie sau fără voie, am fost părtaș la omor; am putut salva pe cineva, dar m-am temut să-l ajut; am fost pricina morții cuiva; am chinuit și am ucis animale.

**Bărbații:** m-am spurcat având scurgere în somn; am folosit prezervativul sau alte metode de contracepție; am impus sau am fost de acord ca soția (*sau partenera*) să facă avort; am lovit soția, am impus-o să facă lucruri urâte; am violat pe cineva.

**Femeile:** am oprit zămislirea pruncilor folosind pastile sau alte metode contraceptive; mi-am omorât copilul în pântece făcând avort; am sfătuit pe alții să facă acest mare păcat sau am



căzut de acord; am pierdut copilul în timpul sarcinii din neglijență sau intenționat; din neglijență, m-am atins de lucruri sfinte în perioada de necurăție lunară; am ispitit și am smintit pe alții prin vopsirea părului, buzelor, ochilor, unghiilor și purtarea unor haine indecente.

**Am greșit:** primind gânduri spurcate de desfrânare și nu m-am împotrivit lor, m-am îndulcit în ele; m-am spurcat cu amintiri de păcate și închipuiri spurcate, am privit filme și imagini pornografice; m-am spurcat cu aprinderea trupeză spre desfrânare; am făcut malahie (masturbare); am curvit sau preacurvit (*după caz, trebuie specificat dacă nu cumva relațiile au avut loc cu rude sau cu persoane de același sex*); m-am căsătorit fără să mă cunosc la Biserică; am avut relații împotriva firii (diferite perverșiuni sexuale); nu am păzit zilele oprite în viața conjugală: zilele de post, perioada de sarcină și alăptare a pruncului; am iubit și am căutat plăcerea trupeză, m-am desfrânat cu mirosul, cu privirea, cu atingerea și pipăitul.

**Am greșit:** cu viclenia, cu fățărnicia, cu minciunile, cu batjocura, cu zgârcenia, cu agonisirea de bogății, n-am făcut milostenie la săraci, n-am ajutat pe cei nevoiași, am urât și am alungat pe cerșetori; am furat și am luat fără voie lucruri străine, am făcut afaceri murdare, am dat și am primit mită, am nedreptățit, am făcut mărturie nedreaptă asupra aproapelui; am spus la alții păcate de sminteală, am vorbit vorbe murdare, de rușine, am jurat de Dumnezeu și Biserică, am râs de păcatele și neputințele aproapelui, am smintit pe cei mai mici, am căutat cinste, m-am mărit cu cuvântul, m-am lăudat, m-am pus pe mine pildă altora.

**Am greșit:** poftind frumusețe străină și cu dansa mi-am rănit inima; am avut zavistie văzând bogăția și bunurile materiale sau spirituale ale aproapelui, am făcut vrăji și farmece, am despărțit familia, mi-am bătut joc de lucruri sfinte, am crezut în zodii (horoscop); am fost la descântători, vrăjitori și ghicitori;



am plătit slujbe sau m-am rugat pentru a face rău cuiva, n-am iertat pe cei care mi-au făcut rău, am blestemat pe ei și pe copiii lor, am blestemat pe copiii mei, am jurat pe sănătatea lor; am necinstit mormintele răposaților, am batjocorit, am lovit și am bătut pe cineva la mânie sau din plăcere; am băut sânge de animale, am mâncat animale moarte; am fost (și sunt) comunist, am tăgăduit existența lui Dumnezeu, am fost ateu, m-am înșelat cu ereziile cele spurcate, am fost sectar și am fost „botezat” la sectari, am depărtat și pe alții de la dreapta credință, m-am înșelat cu visurile și cu diferite superstiții, am ascultat muzică satanistă.

**Am greșit:** cu vederea, cu auzul, cu văzul și cu toate simțirile mele, dar de toate acestea pe care le-am mărturisit sau din uitare nu le-am mărturisit, mă căiesc îmi pare rău și mă simt vinovat în fața Domnului și voiesc ca de acum înainte, cu ajutorul lui Dumnezeu, să nu mai greșesc, iar tu cinstește părinte, iartă-mă, dezleagă-mă și roagă-te pentru mine păcătosul / păătoasa.

După ce creștinul și-a mărturisit păcatele, duhovnicul îi stabilește, după caz, un canon prin care-i dă o rânduală de rugăciune, post, lectură duhovnicească etc. Creștinul este dator să îndeplinească cu strictețe, dar și cu evlavie și râvnă acest canon, exact așa cum a fost stabilit. Canonul poate presupune, în cazul unor păcate mai grave, oprirea de la împărtășirea cu Sfintele Taine pentru un anumit timp (epitimie). Cel oprit de la Împărtășanie pentru mai mult timp, trebuie totuși să frecventeze Biserica și chiar să se mărturisească cât mai des, pentru a-și vindeca mai ușor boala sufletească cauzată de păcat.

Cel care a primit binecuvântarea de a se împărtăși, se pregătește trupește și duhovnicește așa cum a fost sfătuit de duhovnicul său. În anumite situații, sub supravegherea și cu binecuvântarea duhovnicului, creștinul se poate împărtăși de mai multe ori la rând cu aceeași Spovedanie.



## PAVECERNIȚA MICĂ

Se obișnuiește ca orice Canon citit seara, inclusiv Canonul înainte de împărtășirea cu Sfintele Taine, să se citească în cadrul Pavecerniței mici, așa cum se va indica la momentul potrivit.

Pavecernița se începe cu rugăciunile începătoare, după care se continuă cu Doamne miluiește (de 12 ori), Slavă.. Și acum..; Veniți să ne închinăm...(de 3 ori), Psalmul 50 (vezi la rugăciunile de dimineață). Apoi:

### **Psalmul 69**

Dumnezeule, spre ajutorul meu ia aminte! Doamne, să-mi ajuți mie grăbește-Te! Să fie rușinați și înfrunțați cei ce caută sufletul meu; să se întoarcă înapoi și să se rușineze cei ce-mi voiesc mie rele. Întoarcă-se îndată rușinați cei ce-mi grăiesc (cu fățarnicie): "Bine, bine!".

Să se bucure și să se veselească de Tine toți cei ce Te caută pe Tine, Dumnezeule, și cei ce iubesc mântuirea Ta să zică pururea: "Slăvit să fie Domnul!". Iar eu sunt sărac și sărman; Dumnezeule, ajută-mă! Ajutorul meu și Izbăvitorul meu ești Tu, Doamne, nu zăbovi.

### **Psalmul 142**

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credincioșia Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric, ca morții cei din veacuri. Mâhnit e duhul în mine și inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetat. Degrabă auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor



ce se coboară în groapă. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scoate-mă de la vrăjmașii mei, Doamne! La Tine am scăpat, Învăță-mă să fac voia Ta, ca Tu ești Dumnezeu meu. Duhul Tău cel bun mă va povățui la pământul dreptății. Pentru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Și întru mila Ta vei sfârși pe vrăjmașii mei și vei pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

### **Doxologia**

Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire. Lăudămu-Te, Te binecuvântăm, închinămune Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție, pentru slava Ta cea mare. Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte, Atotțiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte. Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cea ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatul lumii. Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi. Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin. În toate zilele bine Te voi cuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție. Doamne, la Tine am scăpat, învăță-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeu Meu. Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină. Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Învrednicește-ne, Doamne, în noaptea aceasta fără de păcat să ne păzim noi. Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeuul părinților noștri și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci; Amin. Fie



Doamne mila Ta spre noi, precum am nădărduit întru Tine. Binecuvântat ești Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale. Binecuvântat ești Stăpâne, înțelepțește-mă cu îndreptările Tale. Binecuvântat ești Sfinte, luminează-mă cu îndreptările Tale. Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mânilor Tale nu le trece cu vederea, că Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Cred întru-unul Dumnezeu... (caută la Rugăciunile de dimineață)

În zilele obișnuite, aici se citește Canonul Născătoarei de Dumnezeu (din cadrul Paraclisului) sau orice alt canon, la dorință. Dacă însă, în ziua următoare dorești să te împărtășești, în acest moment trebuie să citești întreaga pravilă înainte de împărtășirea cu Sfintele Taine, în următoarea ordine: (1) Canonul de pocăință către Mântuitorul Hristos, (2) Canonul către Născătoarea de Dumnezeu, (3) Canonul către Îngerul păzitor (la dorință) și (4) Canonul înainte de Sfânta Împărtășanie. Dacă pravila pare prea lungă și nu se reușește a fi citită seara, Canonul înainte de Sfânta Împărtășanie poate fi lăsat pentru a doua zi dimineața, când se va citi împreună cu cele 12 rugăciuni pregătitoare. Cu binecuvântarea duhovnicului, această pravilă poate fi scurtată sau lungită, în funcție de persoană și timpul disponibil. Iar după sfârșitul canonului (sau canoanelor) se spune:

Cuvine-se cu adevărat a te ferici pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Urmează: Doamne, miluiește (de 12 de ori) și următoarele rugăciuni:



### Rugăciune de cerere către Preasfânta Născătoarea de Dumnezeu

Nepătată, neîntinată, fără prihană, Preacurată Fecioară, a lui Dumnezeu Mireasă, Stăpână, care pe Dumnezeu-Cuvântul, prin preaslăvită nașterea ta cu oamenii L-ai unit și firea cea lepădată a neamului nostru cu cele cerești ai împreunat-o; ceea ce ești singură nădejdea celor fără de nădejde și celor biruiți ajutoare; grabnică folositoare celor ce aleargă la tine și tuturor creștinilor scăpare; nu te scârbi de mine, cel păcătos și întinat, care cu urâte gânduri și cu cuvinte și cu fapte, pe mine de tot netrebnic m-am făcut, și prin lenea dulceților vieții cu voia rob m-am făcut; ci, ca ceea ce ești Maica iubitorului de oameni Dumnezeu, cu iubirea de oameni, milostivește-te spre mine, păcătosul și întinatul, și primește rugăciunea mea, ce se aduce ție din buze necurate; iar pe Fiul tău și Stăpânul nostru și Domnul cu îndrăznirea ta ca o Maică cuprinzându-L, roagă-L să-mi deschidă și mie milostivițiile cele iubitoare de oameni ale bunătății Sale! Și trecând greșelile mele cele nenumărate, să mă întorcă la pocăință și lucrător poruncilor Sale iscusit să mă arate. Și fii lângă mine pururea ca o milostivă, milosârdă și iubitoare de bine. Întru această viață de acum, caldă folositoare și ajutoare, năvălirile potrivnicilor oprindu-le și la pocăință îndreptându-mă. Și în vremea ieșirii mele, ticălosul meu suflet păzindu-l și întunecatele chipuri ale viclenilor diavoli departe de acesta izgonindu-le. Și în ziua înfricoșătoarei judecăți de chinurile cele veșnice izbăvindu-mă și slavei celei negrăite a Fiului tău și Dumnezeului nostru moștenitor pe mine arătându-mă. Pe care să o și dobândesc, Stăpâna mea, Preasfântă de Dumnezeu, Născătoare, prin mijlocirea și sprijinul tău. Cu harul și cu iubirea de oameni a Unuia-Născut Fiului tău, a Domnului și Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, Căruia se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, împreună cu Cel fără de început al Lui Părinte și



cu Preasfântul și Bunul și de viață făcătorul Duhul Lui, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea către Domnul nostru Iisus Hristos**

Și ne dă nouă, Stăpâne, celor ce mergem spre somn, odihnă trupului și sufletului; și ne păzește pe noi de întunecatul somn al păcatului și de toată întunecata și cea de noapte patimă a dulceții. Contenește întărâtările patimilor, stinge săgețile vicleanului cele aprinse, cele pornite asupra noastră cu vicleșug. Zburdările trupului nostru le potolește și tot gândul nostru cel pământesc și trupesc adoarme-l. Și ne dăruiește nouă, Dumnezeu, minte deșteaptă, cuget curat, inima trează, somn ușor, de toată nălucirea satanei izbăvindu-ne. Scoală-ne pe noi în vremea rugăciunii, întăriți întru poruncile Tale și pomenirea judecăților Tale întru noi nestrucată având-o. Doxologie de toată noaptea ne dăruiește, ca să cântăm și să binecuvântăm și să slăvim preacinstitul și preaîncuviințatul Tău nume, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Slavă.. Și acum..; Doamne miluiește (de 3 de ori)

Pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților, Doamne, Iisuse Hristoase Dumnezeu nostru, miluiește-ne pe noi.



### **CANON DE POCĂINȚĂ** **CĂTRE DOMNUL NOSTRU IISUS HRISTOS**

Alcătuire a Sfântului Teodor Studitul

#### **Cântarea întâia, glasul al 6-lea:**

##### ***Irmos:***

*Ajutor și acoperitor S-a făcut mie spre mântuire. Acesta este Dumnezeul meu și-L voi preaslăvi pe El, Dumnezeul părinților noștri și-L voi înălța pe El, căci cu slavă S-a preaslăvit.*

Stih: **Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă.** (înainte de primul și al doilea tropar al fiecărei cântări, după Irmos)

**Mă cutremur cugetând la ziua cea înfricoșătoare și negrăită a venirii Tale, și cu frică mai înainte o văd; ziua în care vei șede să judeci pe cei vii și pe cei morți, Dumnezeul meu, Atotputernice.**

Glasul Tău cel dorit, care va chema la bucurie pe sfinții Tăi, să-l aud și eu, ticălosul, și să aflu nespusa desfătare a Împărăției cerești.

Slavă...

Să nu intri cu mine la judecată, vădind faptele, cuvintele și gândurile mele cele rele. Ci cu îndurările Tale, trecând cu vederea răutățile mele, mântuiește-mă, Atotputernice.

Și acum..., a Născătoarei:

Roagă-te, Maică Fecioară, către Milostivul Dumnezeu, pentru noi păcătoșii, care greșim în tot ceasul, ca să ne fie nouă milostiv în ziua judecății.



### Cântarea a treia:

#### **Irmos:**

*Întărește, Doamne, pe piatra mărturisirii Tale, inima mea care se clatină, că Singur ești Sfânt și Domn.*

Miluieste-mă, Doamne, miluieste-mă, strig Ție, când vei veni cu îngerii Tăi, să răsplătești tuturor după vrednicia faptelor.

Întoarce-te, suspină, ticăloase suflete, înainte de a lua sfârșit priveliștea acestei vieți, când va închide Domnul ușa camării.

Slavă...

Păcătuit-am, Doamne, ca nimeni altul, întrecând pe toți cu greșelile; dar mai înainte de judecată fii mie milostiv, Iubitorule de oameni.

Și acum..., a Născătoarei:

Odrăslit-ai, Precurată, cu naștere fără de sămânță, pe Cuvântul cel viu, Care S-a întrupat fără schimbare în pântecul tău. Slavă nașterii tale, Maica lui Dumnezeu.

#### **Șezânda:**

Gândesc la ziua cea înfricoșătoare și plâng de faptele mele cele viclene; cum voi răspunde Împăratului celui nemuritor? Și cu ce îndrăzneală mă voi uita la Judecătorul, eu dezmiardatul? Milostive Părinte, Fiule Unule-Născut și Duhule Sfinte, miluieste-mă.

Slavă...

În valea plângerii, în locul ce ai rânduit, Milostive, când vei sedea să faci judecată dreaptă, să nu vădești cele ascunse ale mele, nici să mă rușinezi înaintea îngerilor; ci Te milostivește, Dumnezeule, și mă miluieste.



Și acum..., a Născătoarei:

Nădejdea cea bună a lumii, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, al tău ajutor îl cer; milostivește-te spre poporul cel ce lesne se primejduiește, roagă pe milostivul Dumnezeu, să izbăvească sufletele noastre de toată certarea, ceea ce ești una binecuvântată.

### Cântarea a patra:

#### **Irmos:**

*Auzit-a prorocul de venirea Ta, Doamne, și s-a cutremurat că vrei să te naști din Fecioară și să te arăți oamenilor, și a zis: am auzit glasul Tău și m-am temut. Slavă puterii Tale, Doamne!*

Sosit-a Ziua, iată înaintea ușilor este judecata; suflete, priveghează! Aici se vor aduna împreună conducătorii cu supușii și bogații cu săracii, luând fiecare om după vrednicia faptelor.

Când vei despărți pe păcătoși de cei drekți, judecând lumea, rânduieste-mă a fi una din oile Tale, alegându-mă dintre capre, Iubitorule de oameni, ca să aud glasul Tău cel binecuvântat.

Slavă...

Auzind cuvintele cele cu plângere ale bogatului în văpaia chinurilor, plâng eu ticălosul și mă tânguiesc în aceiași osândă fiind, dar mă rog: Miluieste-mă, Mântuitorul lumii, în vremea judecății.

Și acum..., a Născătoarei:

Fecioară, prunc născând și curăția păzind, tu cinstită te-ai arătat, născând pe Dumnezeu și Omul; minunea ta, Fecioară Maică, spăimântează tot auzul și cugetul.



### Cântarea a cincea:

#### **Irmos:**

*Pe mine, cel ce dis-de-diminează mă rog, Iubitorule de oameni, Te rog, luminează-mă și mă îndreptează întru poruncile Tale și mă învață, Mântuitorule, să fac voia Ta.*

Iartă-mă, Doamne, pe mine robul Tău și să nu mă dai chinurilor celor amare și demonilor celor cumpliți, între care nu se poate afla odihnă.

Slăbește, lasă și iartă-mi, Doamne, toate câte Ți-am greșit Ție și să nu mă trimiți în osânda focului și a rușinii celei fără de sfârșit.

Slavă...

Fie-Ți milă, Doamne, de zidirea Ta; greșit-am Ție, iartă-mă; că numai Tu din fire ești curat și altul afară de Tine nimeni nu este fără întinăciune.

Și acum..., a Născătoarei:

Întru cinstită nașterea ta cea mai presus de fire, legile firii în chip arătat se dezleagă; că fără de sămânță ai născut pe Dumnezeu Cel născut din Tatăl mai înainte de veci.

### Cântarea a șasea:

#### **Irmos:**

*Din iadul cel mai de jos am strigat din toată inima către înduratul Dumnezeu, și m-a auzit și a scos din stricăciune viața mea.*

La înfricoșătoarea Ta venire, Hristoase, când Te vei arăta din cer și cărțile se vor deschide, atunci să-Ți fie milă, Mântuitorule, de zidirea Ta.

Nimic nu te va putea ajuta acolo, o suflete, judecător fiind Dumnezeu: nici învățătura, nici meșteșugul, nici mărirea, nici prietenii; ci numai puterea faptelor.



Slavă...

De porțile iadului izbăvește-mă, Doamne; mântuiește-mă de prăpastie și de întunericul cel adânc, de cele mai de jos ale pământului și de focul cel nestins, și de oricare altă pedeapsă veșnică.

Și acum..., a Născătoarei:

Tu ești ușa, prin care singur Iisus, Fiul tău, a trecut, Cel ce a intrat și a ieșit, și cheile fecioriei nu le-a stricat, Curată; Cel ce a zidit pe Adam.

### Condacul, glasul al 6-lea:

Suflete al meu, pentru ce te îmbogățești în păcate? Pentru ce faci voia diavolului? În ce-ți pui nădejdea? Părăsește-le pe acestea și te întoarce către Dumnezeu, strigând: Îndurate Doamne, miluiește-mă pe mine, păcătosul.

#### **Icos:**

Gândește, suflete al meu, la ceasul cel amar al morții și la judecata cea înfricoșătoare a Făcătorului Dumnezeu, că îngerii cei întunecați te vor lua pe tine, suflete, și te vor duce în focul cel de veci. Iar tu, mai înainte de moarte, te pocăiește, strigând: Miluiește-mă, Doamne, pe mine, păcătosul.

### Cântarea a șaptea:

#### **Irmos:**

*Greșit-am, fărădelege am făcut, nu ne-am îndreptat înaintea Ta, nu am păzit și nici nu am făcut precum ne-ai poruncit nouă. Dar nu ne părăsi pe noi până în sfârșit, Dumnezeul părinților noștri.*



Domnul vine să judece, cine va suferi arătarea Lui? Înfricoșează-te, ticăloase suflete, înfricoșează-te și-ți gătește lucrurile tale spre ieșirea ta, ca să afli milostiv și îndurat pe Însuși Dumnezeu părinților.

Cad înaintea Ta și aduc Ție, ca niște lacrimi, griurile mele. Am greșit mai mult decât păătoasa și fărădelege am făcut ca nimeni altul pe pământ; dar milostivește-Te, Stăpâne, spre făptura Ta, și la Tine mă cheamă.

Slavă...

Întoarce-te, căiește-te, descoperă cele ascunse și, ca David, zi lui Dumnezeu, Celui ce toate le știe: „De cele ascunse ale mele curățește-mă și mă miluiește după mare mila Ta”.

Și acum..., a Născătoarei:

Ieșit-a Dumnezeu, Cel preafrumos, din camera pântecelui tău, ca un împărat îmbrăcat cu haină țesută de Dumnezeu, roșită în vopseaua cea de taină a preacuratului tău sânge, și împărățește tot pământul.

#### Cântarea a opta:

##### *Irmos:*

*Pe Cel pe Care oștile cerești Îl slăvesc și de Care se cutremură heruvimii și serafimii, pe Acela toată suflarea și toată făptura lăudați-L, binecuvântați-L și-L preainălțați întru toți vecii.*

Când vei judeca Tu, Dumnezeule, cine dintre pământeni, fiind înconjurat de patimi, va putea suferi? Că atunci focul cel nestins și viermele cel neadormit va cuprinde în veci pe cei osândiți.

Drepte Judecătorule, Mântuitorule, miluiește-mă și mă scapă de focul și de îngrozirea ce mă așteaptă pe dreptate la judecată; dar lasă-mă mai înainte de sfârșit să mă pregătesc, prin fapte bune și prin pocăință.



Binecuvântăm pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh,  
Dumnezeu.

Când vei șede Judecătorule, ca un Milostiv, și vei arăta Hristoase înfricoșătoare slava Ta – o, ce frică va fi atunci! – focul arzând și toți temându-se de judecata cea de nesuferit.

Și acum..., a Născătoarei:

Din luminatul tău pântece ieșind Hristos, ca un mire din cămară, a luminat lumină mare celor din întuneric; pentru că strălucind Soarele dreptății, lumea a luminat, curată!

#### Cântarea a noua:

##### *Irmos:*

*Neiñteles lucru este rodul zămislirii mai presus de fire și nașterea Maicii celei fără de bărbat, căci nașterea lui Dumnezeu înnoiește firile. Pentru aceasta toate neamurile pe tine, ca pe o Maică, Mireasă dumnezeiască, cu dreaptă credință te mărim.*

Domnul vine să-i pedepsească pe păcătoși și să-i mântuiască pe cei drepți; să ne înfricoșăm, să plângem și să ne îndreptăm, căci descoperind cele nearătate și cele ascunse ale oamenilor, Hristos va răsplăti tutor după vrednicie.

Să nu mă întorcă de la fața Ta, mânia urgiei Tale, Doamne, nici să aud glasul Tău cel de blestem trimițându-mă în foc; ci dă-mi să intru și eu în bucuria cămării Tale celei nesticăcioase, împreună cu sfinții Tăi.

Slavă...

Mintea mi s-a rănit, trupul mi s-a trândăvit, mi se îmbolnăvește duhul, cuvântul a slăbit, viața a trecut, iar sfârșitul este lângă uși. Pentru aceasta, ticălosul meu suflet, ce vei face când va veni Judecătorul să cerce ale tale?



Și acum..., a Născătoarei:

Minunea nașterii tale mă uimește, ceea ce ești cu totul fără prihană; spune cum ai zămislit fără sămânță pe Cel necuprins? Cum ai rămas fecioară, născând ca o maică? Acest lucru peste fire cu credință primindu-l, închină-te Celui născut, căci câte le voiește le și poate.

### **Rugăciune către Domnul nostru Iisus Hristos**

Doamne Dumnezeu nostru, Cel bogat în milă și necuprins în îndurări, Care singur din fire ești fără de păcat, și pentru noi fără de păcat Te-ai făcut om, ascultă această rugăciune a mea că sărac și lipsit sunt eu de fapte bune, și inima mea s-a tulburat în mine. Tu, Doamne, Împărate al cerului și al pământului, știi că toată tinerețea mea am cheltuit-o în păcate și, umblând după poftele trupului meu, m-am făcut cu totul bucurie dracilor, tăvălindu-mă totdeauna în noroiul poftelor. Mîntea cu totul mi-am întinat, trupul cu totul l-am spurcat, sufletul cu totul l-am pângărit cu învoirea spre păcat. Cine dar nu mă va plânge pe mine ticălosul? Cine nu mă va tângui pe mine osânditul? Pentru că eu singur, Stăpâne, am făcut răutate înaintea Ta, întrecând pe toți păcătoșii cei din veac, păcătuind fără de asemănare și fără de iertare. Însă, de vreme ce ești milostiv și mult-milosârd, Iubitorule de oameni, și aștepți întoarcerea oamenilor, iată și eu mă arunc înaintea Ta și din adâncul sufletului strig Ție: milostivește-te Doamne, iartă-mă, îndură-te, ajută neputinței mele, ia aminte la glasul rugăciunii mele și lacrimile mele nu le trece cu vederea. Primește-mă pe mine cel ce mă pocăiesc, pentru că Tu ești cel care nu dorești moartea păcătosului. Gol și descoperit stau înaintea Ta, Cunosătorule de inimi, Doamne, mărturisindu-mi păcatele mele. Deci, luminează-mi ochii inimii mele și dă-mi umilință spre pocăință și zdrobire inimii spre îndreptarea mea, ca primind iertare mulțimii greșelilor mele să proslăvesc milostivirea Ta și să laud totdeauna



Preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.



## PARACLISUL MAICII LUI DUMNEZEU

Acest Paraclis este o rânduială de rugăciune foarte folositoare adresată Maicii Domnului, care poate fi citită la necesitate, chiar și în fiecare zi, când poate fiecare. Această rânduială constă din Canonul Născătoarei de Dumnezeu și alte câteva rugăciuni care se pun înainte și după Canon. Atunci când Paraclisul este săvârșit în Biserică, cu preot, el poate avea Evanghelie și alte elemente specifice.

Dacă acest Paraclis este făcut separat, fără a fi încadrat în Rugăciunile de dimineață sau Pavecerniță, el trebuie să înceapă cu Rugăciunile începătoare (vezi la Rugăciunile dimineții), apoi troparele: „*Către Născătoarea...*”, apoi Ps. 50 și Canonul, încheind cu rugăciunile finale. Iar dacă este încadrat într-o altă rânduială (de obicei Pavecernița), din toată această rânduială se va pune doar Canonul, așa cum urmează mai jos.

### **Troparele Paraclisului, gl. al IV-lea**

Către Născătoarea de Dumnezeu acum cu osârdie să alergăm noi, păcătoșii și smeriții, și să cădem cu pocăință, strigând din adâncul sufletului: „Stăpână, ajută-ne, milostivindu-te spre noi; sânguiește că pierim de mulțimea păcatelor; nu întoarce pe robii tăi neajutorați, că pe tine singură nădejde te-am câștigat.”

Slavă..., Și acum...

Nu vom tăcea, Născătoare de Dumnezeu, pururea a spune puterile tale, noi nevrednicii. Că de nu ai fi stat tu înainte rugându-te, cine ne-ar fi izbăvit din atâtea nevoi? Sau cine ne-ar fi păzit până acum slobozi? Nu ne vom depărta de la tine, Stăpână, că tu izbăvești pe robii tăi pururea din toate nevoile.

Urmează Psalmul 50 (vezi la Rugăciunile de dimineață), apoi Canonul:



## CANONUL PREASFINTEI NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

### Cântarea întâia

#### *Irmos:*

*Apa trecând-o ca pe uscat și din răutatea egiptenilor scăpând, israiliteanul striga: „Izbăvitorului și Dumnezeului nostru să-I cântăm”.*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

De multe ispite fiind cuprins, către tine alerg, căutând mântuire; O, Maică a Cuvântului și Fecioară, de rele și de nevoi mântuiește-mă.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Asupririle chinurilor mă tulbură și de multe întristări se umple sufletul meu; alină-le, Fecioară, cu liniștea Fiului și Dumnezeului tău, ceea ce ești cu totul fără de prihană.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Pe tine, care ai născut pe Mântuitorul și Dumnezeu, te rog, Fecioară, izbăvește-mă din nevoi; că la tine scăpând acum îmi tind și sufletul și gândul.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fiind bolnav cu trupul și cu sufletul, cercetării celei dumnezeiești și purtării tale de grijă învrednicește-mă, Maica lui Dumnezeu, ceea ce ești bună și Născătoarea Celui bun.



### Cântarea a treia

#### **Irmos:**

*Doamne, Cel ce ai făcut cele de deasupra crugului ceresc și ai zidit Biserica, Tu pe mine mă întărește întru dragostea Ta; că Tu ești marginea doririlor și credincioșilor întărire, Unule, Iubitorule de oameni.*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.  
Folositoare și acoperământ vieții mele te pun pe tine, Născătoare de Dumnezeu Fecioară; tu mă îndreptează la adăpostirea ta, ceea ce ești izvorul bunătăților și credincioșilor întărire, una întru tot lăudată.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Te rog, Fecioară, risipește-mi tulburarea sufletului și viforul întristărilor mele; că tu, Mireasă dumnezeiască, pe Hristos începătorul liniștii L-ai născut, ceea ce ești una preacurată.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Ceea ce ai născut pe Făcătorul de bine, Care este pricina bunătăților, bogăția facerii de bine izvorăște-o tuturor; că toate le poți, ca ceea ce ai născut pe Hristos cel puternic întru tărie, de Dumnezeu fericită.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

De neputințe cumplite și de chinurile bolilor fiind cuprins, Fecioară, ajută-mi; că pe tine te știu comoară de tămăduiri neîmputinată și necheltuită, ceea ce ești cu totul fără de prihană.

#### **Imn:**

Izbăvește din nevoi pe robii tăi, Născătoare de Dumnezeu, că toți, după Dumnezeu, la tine scăpăm, ca la un zid nestrucător și folositor.



Caută cu milostivire, cu totul lăudată Născătoare de Dumnezeu, spre necazul cel cumplit al trupului meu și vindecă durerea sufletului meu.

#### **Sezânda:**

Ceea ce ești rugătoare caldă și zid nebiruit, izvor de milă și lumii scăpare, cu deadinsul strigăm către tine, Născătoare de Dumnezeu: Stăpână, vino degrab și ne izbăvește din nevoi, ceea ce ești una grabnică folositoare.

### Cântarea a patra

#### **Irmos:**

*Am auzit, Doamne, taina rânduiei Tale, am înțeles lucrurile Tale și am preaslăvit Dumnezeirea Ta.*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Tulburarea patimilor mele și viforul greșelilor mele alină-le, ceea ce ai născut pe Domnul îndreptătorul, dumnezeiască Mireasă.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Chemând eu adâncul milostivirii tale, dă-mi-l, ceea ce ai născut pe Cel milostiv și pe Mântuitorul tuturor celor ce te laudă pe tine.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Îndulcindu-ne, Preacurată, de darurile tale, ție cântare de mulțumire cântăm, știindu-te pe tine Maica lui Dumnezeu.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Nădejde și întărire și zid de scăpare nemișcat câștigându-te pe tine, ceea ce ești întru tot lăudată, de tot necazul ne izbăvim.



### Cântarea a cincea

#### **Irmos:**

*Luminează-ne pe noi, Doamne, cu poruncile Tale și cu brațul Tău cel înalt; pacea Ta dă-ne-o nouă, Iubitorule de oameni.*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Umple, Preacurată, inima mea de veselie, dăruindu-mi bucuria ta cea nestrucăcioasă, ceea ce ai născut izvorul veseliei.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Izbăvește-ne din primejdii, Născătoare de Dumnezeu curată, ceea ce ai născut izbăvirea cea veșnică și pacea care covârșește toată mintea.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Risipește negura greșelilor mele, dumnezeiască Mireasă, cu strălucirea luminii tale, ceea ce ai născut lumina cea dumnezeiască și veșnică.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tămăduiește, Curată, neputința sufletului meu, învrednicindu-mă cercetării tale; și sănătate, cu rugăciunile tale, dăruiește-mi.

### Cântarea a șasea

#### **Irmos:**

*Rugăciunea mea voi vărsa către Domnul și Lui voi spune necazurile mele; că de rele s-a umplut sufletul meu și viața mea s-a apropiat de iad, și ca Ioná mă rog: „Dumnezeule, din stricăciune scoate-mă”!*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.



Pe Cel ce a mântuit de moarte și de stricăciune firea mea, care era ținută de moarte și de stricăciune, însuși pe Sine dându-Se spre moarte, pe Fiul și Dumnezeul tău roagă-L Fecioară, să mă izbăvească și de răutățile vrăjmașilor.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Folositoare și păzitoare prea tare vieții mele te știu pe tine, Fecioară, care risipești tulburarea cea dintru ispită și izgonești asupra diavolilor; deci mă rog totdeauna: de stricăciunea chinurilor mele izbăvește-mă.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Ca un zid de scăpare te-am câștigat pe tine, și sufletelor mântuire desăvârșită și ușurare întru necazuri, Fecioară, și de lumina ta pururea ne bucurăm, o, Stăpână, și acum pe noi de chinuri și de nevoi mântuiește-ne.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Acum zac în patul durerilor și nu este tămăduire trupului meu; ci mă rog ție, celei bune, care ai născut pe Dumnezeu, Mântuitorul lumii și tămăduitorul bolilor, ridică-mă din chinul durerilor.

#### **Imn:**

Izbăvește din nevoi pe robii tăi, Născătoare de Dumnezeu, că toți, după Dumnezeu, la tine scăpăm, ca la un zid nestrucăci și folositor.

Caută cu milostivire, cu totul lăudată Născătoare de Dumnezeu, spre necazul cel cumplit al trupului meu și vindecă durerea sufletului meu.



### **Condacul:**

Ceea ce ești neînfruntată folositoare creștinilor și neschimbată mijlocitoare către Făcătorul, nu trece cu vederea glasurile de rugăciune ale păcătoșilor, ci sârguiește ca o bună, spre ajutorul nostru, care cu credință ne rugăm ție: Grăbește spre rugăciune și te nevoiește spre împlânzire, apărând pururea pe cei ce te cinstesc pe tine, Născătoare de Dumnezeu.

### **Cântarea a șaptea**

#### ***Irmos:***

*Tinerii cei ce au mers din Iudeea în Babilon oarecând, cu credința Treimii văpaia cuptorului au călcat-o, cântând: Dumnezeul părinților noștri, bine ești cuvântat!*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Când ai vrut să lucrezi mântuirea noastră, Mântuitorule, Te-ai sălășluit în pânțele Fecioarei, pe care o ai arătat-o lumii folositoare; Dumnezeul părinților noștri, bine ești cuvântat!

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Pe dătătorul milei pe care L-ai născut, Maică Preacurată, roagă-L să mântuiască de păcate și de întinăciunea sufletească pe cei ce strigă cu credință: Dumnezeul părinților noștri, bine ești cuvântat!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh;

Comoară de mântuire și izvor de curăție, turn de tărie și ușă de pocăință, pe ceea ce Te-a născut pe Tine, ai arătat-o celor ce strigă: Dumnezeul părinților noștri, bine ești cuvântat!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.



De neputințele trupești și de păcatele sufletești pe cei ce vin cu dragoste către acoperământul tău cel dumnezeiesc, învrednițește-i să fie tămăduiți, Născătoare de Dumnezeu, care ai născut nouă pe Mântuitorul Hristos.

### **Cântarea a opta**

#### ***Irmos:***

*Pe Împăratul Ceresc, pe Care îl laudă oștile îngerești, laudați-L și-L preaînălțați întru toți vecii.*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Nu trece cu vederea pe cei ce au trebuință de ajutor de la tine, Fecioară, care cântă și te preaînălță întru toți vecii.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Tămăduiește neputința sufletului meu și durerile chinurilor mele, Fecioară, că să te slăvesc, Curată, în veci.

Bindecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Domnul.

Bogăție de tămăduiri verși, Fecioară, celor ce te laudă cu credință și preaînălță Nașterea ta, cea negrăită.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tu izgonești asupra ispitelor și năvălirea patimilor, Fecioară; pentru aceea te laudăm întru toți vecii.



## Cântarea a noua

### **Irmos:**

*Cu adevărat, Născătoare de Dumnezeu, te mărturisim pe tine  
Fecioară curată, noi cei izbăviți prin tine, slăvindu-te cu cetele cele  
fără de trup.*

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Să nu te întorci Fecioară de la izvorul lacrimilor mele, care ai născut pe Hristos, Cel ce a șters lacrimile de pe fețele tuturor.

Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-ne pe noi.

Umple de bucurie inima mea, Fecioară, ceea ce ai primit plinătatea bucuriei și ai pierdut grija păcatului.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Cu strălucirea luminii tale, luminează, Fecioară, negura neștiinței și o izgonește de la cei ce cu credință te mărturisesc pe tine Născătoare de Dumnezeu.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Pe mine, care zac de boală, în locul cel de răutate, tămăduiește-mă, Fecioară, și mă întoarce dintru nesănătate în sănătate.

### **Catavasia:**

O, prealuminate nor, Maica lui Dumnezeu, pe cei ce se luptă cu noi surpă-i, cu dreapta ta cea stăpânitoare și atotputernică, și celor ce sunt în scârbe le ajută, pe cei asupriți îi mântuiește și dezleagă de păcate pe cei ce se roagă ție, că toate le poți câte le voiești.



Apoi:

Cuvine-se cu adevărat a te fericii pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Apoi stihurile acestea:

Pentru toți, care scapă cu credință sub acoperământul tău cel puternic, te rogi, ceea ce ești bună; că noi, păcătoșii, nu avem altă izbăvire către Dumnezeu, în nevoi și în necazuri, fiind pururea împovărați cu multe păcate, Maica lui Dumnezeu cel Preaînalt. Pentru aceea cădem înaintea ta, să ne izbăvești pe noi, robii tăi, din toate nevoile.

Stih: Pomeni-voi numele tău întru tot neamul și neamul.

Bucurie celor scârbiți, folositoare celor asupriți și dătătoare de hrană celor flămânzi, străinilor mângâiere, celor învăluți adăpostire, bolnavilor cercetare, acoperământ celor neputincioși, toiag bătrâneților, tu ești, Precurată, Maica lui Dumnezeu cel Preaînalt; pentru aceea ție ne rugăm: grăbește de mântuiește pe robii tăi.

Stih: Ascultă, fiică, și vezi și pleacă urechea ta și uită poporul tău și casa părintelui tău.

Bucură-te, Fecioară Precurată; bucură-te, cinstitul sceptru al Împăratului Hristos; bucură-te, ceea ce ai crescut strugurele cel de taină; bucură-te, ușa cerului și rugul cel nears; bucură-te, lumină a toată lumea; bucură-te, bucuria tuturor; bucură-te, mântuirea credincioșilor; bucură-te, apărătoarea și scăparea tuturor creștinilor, Stăpână!



Slavă... Și acum...

**Bucură-te**, lauda a toată lumea; bucură-te, casa Domnului; bucură-te, munte umbrit; bucură-te, scăpare; bucură-te, ceea ce ești sfeșnic de aur; bucură-te, Preacurată, ceea ce ești slava creștinilor; bucură-te, Marie, Maica lui Hristos Dumnezeu; bucură-te, rai; bucură-te, masa cea dumnezeiască; bucură-te, biserică; bucură-te, năstrupă de aur; bucură-te, bucuria tuturor!

Alte stihuri:

**Pe cea mai înaltă** decât cerurile și mai curată decât strălucirile soarelui, care ne-a izbăvit pe noi din blestem, pe Stăpâna lumii, cu cântări să o cinstim.

**Pentru păcatele mele** cele multe mi se îmbolnăvește trupul și slăbește sufletul meu; la tine scap, ceea ce ești plină-de-har; nădejdea celor fără de nădejde, tu îmi ajută.

**Stăpână și Maica Izbăvitorului**, primește rugăciunea nevrednicilor robilor tăi, ca să fii folositoare către Cel ce S-a născut din tine, o, Stăpâna lumii, fii mijlocitoare.

**Cântăm acum** cu osârdie cântare de bucurie, ție celei întru tot lăudată, Născătoare de Dumnezeu: cu Înaintemergătorul și cu toți Sfinții roagă-L, Născătoare de Dumnezeu, să ne mântuiască pe noi.

**Toate oștile îngerești**, Înaintemergătorule al Domnului, cei doisprezece Apostoli și toți Sfinții, împreună cu Născătoarea de Dumnezeu, faceți rugăciuni că să ne mântuim.

**Milostivă fii mie**, smeritului, Maica lui Dumnezeu, că afară de tine altă scăpare nu știu, eu cel ce sunt plin de tot felul de păcate. Miluiește-mă, nădejdea creștinilor.



### **Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu**

**Împărăteasa mea** preabună și nădejdea mea, Născătoare de Dumnezeu, ajutătoarea săracilor, primitoarea străinilor, bucuria celor întristați și acoperământul celor necăjiți, vezi nevoia mea și necazul meu; ajută-mă ca pe un neputincios, hrănește-mă ca pe un străin. Necazul meu îl știi, dezleagă-l precum vrei, că n-am alt ajutor afară de tine, Maica lui Dumnezeu, ca să mă păzești și să mă acoperi în vecii vecilor. Amin.



## CANONUL CĂTRE ÎNGERUL PĂZITOR

### Cântarea întâia, glasul al 8-lea:

#### **Irmos:**

*Apa trecând-o ca pe uscat și din răutatea egiptenilor scăpând israeliteanul, striga: Izbăvitorului și Dumnezeului nostru să-I cântăm.*

Stih: Sfinte îngere, păzitorul vieții mele, roagă-te lui Hristos Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

Pe tine, păzitorul sufletului meu, cel neadormit, folositorul și îndreptătorul vieții mele, pe care te-am dobândit de la Dumnezeu, te laud, dumnezeiescule înger al lui Dumnezeu, Cel Atotstăpânitor.

De noaptea cea întunecată fiind cuprins și cu negura cea deasă a patimilor fiind acoperit, cu lumina pocăinței luminează-mă, îndreptătorule, folositorule și păzitorul meu.

Slavă...

Potop de noroi și întuneric de gânduri rușinoase în mine izvoarăsc, despărțind de la Dumnezeu mintea mea, pe care usucă-le, ajutătorul meu.

Și acum...

Tu ești, stăpână, liniștea și adăpostirea celor învăluiți în marea păcatelor. Pentru aceasta alerg către a ta adăpostire, fiind învăluit cu viforul a multe feluri de patimi.



### Cântarea a treia:

#### **Irmos:**

*Doamne, Cel ce ai făcut cele de deasupra crugului ceresc și ai zidit Biserica, Tu pe mine mă întărește întru dragostea Ta; că Tu ești marginea doririlor și credincioșilor întărire, Unule, Iubitorule de oameni.*

Ziua și noaptea, cu faptele mele cele rele, te amăgesc, te mâhnesc și te întărât; dar te rog, nu sta departe de mine, ci ajută-mă spre a mă îndrepta.

Supus sunt grijii și mâhnirii, că nepocăit și neîndreptat petrec. Pentru aceasta dăruiește-mi să mă pocăiesc cu adevărat și să te bucur pe tine, păzitorul meu.

Slavă...

Cel ce vezi fața de nevăzut a lui Dumnezeu, Care șade în ceruri și Se uită pe pământ și-l face pe el de se cutremură, pe Acela roagă-L să mă mântuiască, sfinte îngere.

Și acum...

Preasfântă Fecioară, care ai născut pe Cuvântul, izgonește toată mâhnirea și întristarea sufletului meu și îndeamnă-mi gândul să facă lucruri dumnezeiești, ca să te măresc cu credință și cu dragoste.

### **Șezânda, gl. al 4-lea:**

Păzitorul sufletului și al trupului meu, cel dat mie de la Dumnezeu, dumnezeiescule înger, treci cu vederea, preasfinte, toate greșelile sufletului meu celui ticălos și mă izbăvește de cursele cele de multe feluri ale înșelătorului, și fă milostiv pe Dumnezeul tuturor, ca să-mi dea iertare la judecată.



### Cântarea a patra:

#### **Irmos:**

*Am auzit, Doamne, taina rânduiei Tale, am înțeles lucrurile Tale și am preaslăvit Dumnezeirea Ta.*

Toată răutatea am plinit din tinerețe și n-am încetat a te amări pe tine, apărătorul meu, cu cuvinte și cu fapte fără de lege; nu te mânia dar, ci mai așteaptă, înțelepțindu-mă, luminându-mă și întărindu-mă.

Urmând îndelung-răbdării Cuvântului lui Dumnezeu, Care a venit să cheme pe păcătoși la pocăință și așteaptă îndreptare de bunăvoie și nu face silă, și tu, îndreptătorul meu, spre mine cu îndelungă-răbdare petreci.

Slavă...

Depart de la Dumnezeu păcatul m-a lepădat pe mine, netrebnicul rob; dar Stăpânul meu Iisus, m-a primit cu milostivire și m-a făcut fiu al Său; iar eu, lepădând acest har, te scârbesc pe tine, îngerul lui Dumnezeu.

Și acum...

Cu adevărat Domnul S-a făcut Împărat peste o Împărăție care nu cade și, precum psalmistul grăiește, S-a îmbrăcat din tine, Maica lui Dumnezeu, întru preafrumoasă podoabă, în trup sfânt, cu care a luat moarte și a surpat stăpânirea ei.

### Cântarea a cincea:

#### **Irmos:**

*Pentru ce mai lepădat de la fața Ta, Cel ce ești lumină neapusă, și m-a acoperit întunericul cel străin pe mine, ticălosul. Ci mă întoarce și la lumina poruncilor Tale îndreptează căile mele, rogu-mă.*



Netrupește, ca cel ce ești curat și fără de materie, stând înaintea Celui curat și fără materie, și câștigând multă îndrăznire și apropiere către Dânsul, pe Acela roagă-L cu deadinsul să dăruiască sufletului meu mântuire.

Muncile și chinurile care mă așteaptă mai înainte văzându-le și de împietrirea, nebunia și orbirea mea făcându-ți-se milă, suspini și te tânguiești și te întristezi, fiind plin de mâhnire, izbăvitorul meu.

Slavă...

Nici într-un ceas, nici într-o clipă sau și mai puțin decât aceea, nu te-am lăsat pe tine, păzitorul și făcătorul meu de bine, să te bucuri de mine și să te veselești, fiind eu pururea stricat cu păcatele.

Și acum...

Prunc nou S-a arătat Cel necuprins cu mintea, din tine, ceea ce ești cu totul fără prihană, Cel ce a pus pădurile cu hotar și munții cu așezământul cunoștinței, Cel ce numără mulțimea stelelor și picăturile de rouă și schimbă suflarea vânturilor.

### Cântarea a șasea:

#### **Irmos:**

*Rugăciunea mea voi vărsa către Domnul și Lui voi spune scârbele mele; că s-a umplut sufletul meu de răutăți și viața mea de iad s-a apropiat, deci mă rog ca Iona: Din stricăciune, Dumnezeule, scoate-mă.*

Păzindu-mă și oștindu-te împrejurul meu și întorcând înapoi pomirile diavolilor și năvălirile lor cele în chipurile fiarelor, nu înceta, păzitorul meu, pururea a le depărta de la mine, că pe tine te am cald folositor.



Pe Cel ce a izvorât apă din piatră, roagă-L, folositorul meu, ca să-mi dea har a izvorî picături de lacrimi, ca prin acelea să se curățească inima mea și să vadă pe Dumnezeu.

Slavă...

Înfruntarea și rușinea să acopere fețele vrăjmașilor cele întunecate, rușinoase și întinate, când se va despărți de trup sufletul meu cel smerit, și să-l acopere, îndreptătorul meu, cu aripile tale cele luminate și preasfinte.

Și acum...

Ceea ce ești mai sfântă decât sfinții îngeri și mai presus de heruvimi și de serafimi, mintea mea cea târătoare pe pământ și de cele pământeste râvnitoare, mai presus decât pofta cea pământescă și trupească o arată, ridicând-o de la pământ către dragostea cea cerească.

#### **Condacul:**

Slujitorul lui Dumnezeu și păzitorul meu cel prea-ales, petreci pururea împreună cu mine, păcătosul, izbăvindu-mă de toată facerea de rău a diavolilor și îndreptându-mă pe cărările cele dumnezeiești și spre viața cea nesticăcioasă, rogu-mă.

#### **Cântarea a șaptea:**

##### ***Irmos:***

*Tinerii cei ce au mers din Iudeea în Babilon oarecând, cu credința Treimii, văpaia cuptorului au călcat-o, cântând: Dumnezeul părinților noștri, bine ești cuvântat.*

Mulțimile cele întunecate ale tâlharilor celor nevăzuți, care cad împrejur asupra mea și caută să atragă și să răpească sufletul meu, nu lipsi izgonindu-le cu sabia ta cea de foc, ca un puternic, ajutorul meu.



Ca cel ce ești frumos, plăcut și cu minte strălucitoare ca soarele, luminat să-mi stai înaintea cu față veselă și cu privire lină, când mă vei lua de pe pământ, îndreptătorul meu.

Slavă...

Pentru milostivirea milei și pentru multa mulțime a iubirii de oameni, să mă acopere pe mine cu acoperământul aripilor tale când voi ieși din trup, păzitorul meu, ca să nu văd fețele cele urâte ale diavolilor.

Și acum...

Ceea ce ești poartă cerească și ușă de mântuire și scară înțelegătoare, pe care Dumnezeu S-a pogorât și om S-a suit, cu îndurările tale, curată, învrednicește-mă de Împărăția cerurilor pe mine, robul tău.

#### **Cântarea a opta:**

##### ***Irmos:***

*De șapte ori cuptorul, chinuitorul haldeilor, l-a ars nebunește pentru cinstitorii de Dumnezeu; dar văzându-i pe aceștia mântuiți de o putere mai mare, Făcătorului și Izbăvitorului a strigat: Tineri binecuvântați-L, preoți lăudați-L, popoare preainălțați-L întru toți vecii.*

Pe tine te-am luat de la Dumnezeu folositor, povățuitor, ajutor și apărător, preasfinte îngere. Pentru aceasta nu înceta, te rog, povățuindu-mă, îndreptându-mă și învățându-mă să fac cele cuvioase și să-mi luminezi mintea până ce mă vei înfățișa mântuit înaintea lui Hristos.

Când se vor pune scaunele și cărțile se vor deschide și Cel vechi de zile va șede și oamenii vor fi judecați și îngerii vor sta înaintea și pământul se va clătina și toate se vor înfricoșa și se vor



cutremura, atunci arată spre mine iubirea ta de oameni și mă izbăvește de gheenă, pe Hristos îmblânzindu-L.

Bindecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Domnul.

Îndreptătorule, păzitorul meu, folositorul și izbăvitorul meu, păzitorul ticălosului meu suflet, când mă va scula din pământ la judecată înfricoșătorul glas al trâmbiței, atunci aproape de mine să stai, blând și vesel, cu nădejdea mântuirii, depărtând de la mine frica.

Și acum...

Cu nemărginirea bunătății în dar mă miluiește, ceea ce ai născut Izvorul milostivirii, că vrednic de milă sunt, dar nu am ce să-ți aduc ție, că bunurile mele nu-ți trebuie, ca ceea ce ai zămislit nespul pe Dătătorul de bine și Mântuitorul lumii, ceea ce ești plină de har.

#### **Cântarea a noua:**

##### ***Irmos:***

*Spăimântatu-s-a de aceasta cerul și marginile pământului s-au minunat că Dumnezeu s-a arătat oamenilor trupește și pânțele Tău s-a făcut mai desfătat decât cerurile. Pentru aceea pe tine, Născătoare de Dumnezeu, căpeteniile cetelor îngerești și omenești te slăvesc.*

Ca un dumnezeiesc slujitor al lui Dumnezeu, care faci vrerile Lui cele dumnezeiești, ai multă îndrăznire către Dânsul, sfinte îngere. Pentru aceasta, cu căldură roagă-L pentru mine, ca, mântuindu-mă prin tine, să laud folosința și acoperemântul tău.

Greșelile minții mele, răcăcirile, jefuirile, răutățile și cugetele cele de rușine ale gândurilor celor necurate și spurcate, nu înceta, ajutorul meu, a le întoarce în gânduri bune și în cugete roditoare de focul umilinței.



Slavă...

Nădejde de mântuire ești purtătorule de grijă și apărătorule; fă rugăciune neîncetată la Dumnezeu pentru mine, luând împreună rugători și ajutători toate cetele îngerilor.

Și acum...

Înalță fruntea creștinilor și surpă întărâtările păgânilor, Născătoare de Dumnezeu, mântuind nebiruită turma ta aceasta, în care numele tău cel mare și mult cinstit este laudat și mărit cu credință.



## RÂNDUIALA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘIRI

Cei care doresc să se împărtășească cu Sfintele Taine, pe lângă participarea obligatorie la Vecernia și Utrenia din acea zi, trebuie să citească (sau să asculte) și această pravilă înainte de împărtășanie. Pravila este alcătuită din două părți: Canonul și Rugăciunile înainte de împărtășanie.

Dacă Canonul se citește seara, atunci el se încadrează, împreună cu celelalte Canoane, în rânduiala Pavecerniței Mici. Iar dacă acesta este lăsat spre citire dimineața, atunci el se pune imediat după Rugăciunile de dimineață, unit cu Rugăciunile înainte de împărtășire.

### CANONUL

#### Cântarea întâia, glasul al 2-lea:

##### ***Irmos:***

*Veniți, popoarelor, să cântăm cântare lui Hristos Dumnezeu, Cel ce a călăuzit pe poporul pe care l-a scos din robia egiptenilor, că S-a preaslăvit.*

Stih: **Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele.**

**Pâine a vieții celei veșnice să-mi fie mie Trupul Tău cel sfânt, Milostive Doamne, și scump Sângele Tău, și tămăduire durerilor celor de multe feluri.**

Stih: **Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.**

**Învrednicește-mă, Stăpâne, pe mine, nevrednicul, să mănânc Trupul Tău cel preacurat și să beau Sângele Tău cel preascump, cu credință și cu dragoste.**

Slavă...



**Întinat fiind cu lucruri netrebnice eu, ticălosul, nu sunt vrednic să mă împărtășesc cu preacuratul Tău Trup și cu dumnezeiescul Tău Sânge, Hristoase; dar fă-mă vrednic de aceasta.**

Și acum...

**Dumnezeiască Mireasă, ceea ce ești bună și binecuvântată, care ai odrăslit Spicul cel nearat și de mântuire lumii, învrednicește-mă ca, mâncându-L pe Acesta, să mă mântuiesc.**

#### Cântarea a treia:

##### ***Irmos:***

*Întărește-ne pe noi întru Tine, Doamne, cel ce prin lemn ai omorât păcatul; și frica Ta sădește-o în inimile noastre, ale celor ce Te laudăm pe Tine.*

**Dă-mi, Hristoase, picături de lacrimi, care să-mi curățească necurăția inimii mele, ca, fiind curățit, în cuget curat, cu credință și cu frică să vin, Stăpâne, spre împărtășirea Darurilor Tale.**

**Spre iertarea păcatelor să-mi fie mie Preacuratul Tău Trup și dumnezeiescul Tău Sânge, și spre împărtășirea cu Duhul Sfânt, și spre viața de veci, Iubitorule de oameni, și spre îndepărtarea durerilor și a necazurilor.**

Slavă...

**Doamne, învrednicește-mă să mă împărtășesc fără de osândă cu Preacurat Trupul Tău și cu scumpul Tău Sânge, și să slăvesc bunătatea Ta.**

Și acum...

**Preacurată, ceea ce ești masă a Pâinii Vieții, Care din milă S-a pogorât de sus, și a dăruit lumii o nouă viață, învrednicește-mă acum și pe mine, nevrednicul, să gust cu frică din Aceasta și să fiu viu.**



Doamne miluiește (de 3 ori).

**Șezânda:**

Foc și lumină să-mi fie mie primirea Preacuratelor și de viață făcătoarelor Tale Taine, Mântuitorule, arzând neghina păcatelor și luminându-mă peste tot, spre cuvântarea de Dumnezeu cea adevărată; că nu voi da înșelăciunii vrăjmașului cele sfinte, nici îți voi da sărutare înșelătoare, ci ca desfrânata, căzând înaintea Ta, și ca tâlharul, mărturisindu-mă, strig către Tine: Pomenește-mă, Doamne, când vei veni întru împărăția Ta.

**Cântarea a patra:**

***Irmos:***

*Te laud, că glas am auzit, Doamne, și m-am spăimântat că ai venit până la mine, căutându-mă pe mine cel rătăcit. Pentru aceea preaslăvesc pogrârea Ta cea multă către mine, mult Milostive.*

Întrupându-Te, Mult-milostive, voit-ai a Te da spre junghiere, ca un miel, pentru păcatele noastre, pentru aceasta mă rog Ție să curățești și păcatele mele.

Tămăduiește rănilor sufletului meu, Doamne, și mă sfințește tot și mă învrednicește, Stăpâne, să fiu părtaș dumnezeieștii Tale Cine celei de taină eu, ticălosul.

Slavă...

Să stăm toți cu frică și cu cutremur, ținând ochii inimii în sus și strigând către Mântuitorul: Întărește-ne și ne înțelepțește, Milostive Doamne, întru frica Ta.

Și acum...

Fă și mie milostiv pe Cel pe Care L-ai purtat în pântecul tău, Stăpână, și mă păzește pe mine, robul tău, neîntinat și fără de



prihană, ca, primind înăuntrul meu Mărgăritarul cel duhovnicesc, să mă sfințesc.

**Cântarea a cincea:**

***Irmos:***

*Dătătorule de lumină și făcătorul veacurilor, Doamne, întru lumina poruncilor Tale îndreptează-ne pe noi; că afară de Tine pe alt Dumnezeu nu știm.*

Precum ai zis mai înainte, Hristoase, fii acum cu smeritul robul Tău și petrece întru mine, precum ai făgăduit, că iată, mănânc Trupul Tău cel dumnezeiesc și beau Sângele Tău.

Cuvinte al lui Dumnezeu și Dumnezeule, cărbunele Trupului Tău să-mi fie mie, întunecatului, spre luminare, și Sângele Tău, spre curățirea întinatului meu suflet.

Slavă...

Având suflet întinat și buze necurate, nu cutez să mă apropii de Tine, Hristoase, și să primesc Trupul Tău; dar fă-mă vrednic de aceasta.

Și acum...

Marie, Maica lui Dumnezeu, care ești sălaș scump al bunei miresme, cu rugăciunile tale fă-mă vas ales pentru a mă împărtăși cu Sfintele Taine ale Fiului tău.

**Cântarea a șasea:**

***Irmos:***

*Întru adâncul greșelilor fiind învăluit, chem adâncul cel nesfârșit al milostivirii Tale; scoate-mă din stricăciune, Dumnezeule.*



Mintea, sufletul și inima sfințește-mi-le, Mântuitorule, și mă învrednicește fără de osândă, Stăpâne, să mă apropii de înfricoșătoarele Tale Taine.

Ca, înstrăinându-mă de patimi, să am adăugirea harului Tău și întărirea vieții, prin împărtășirea cu Sfintele Tale Taine, Hristoase.

Slavă...

Cu frică și cu cutremur să ne apropiem toți de dumnezeieștile Taine ale lui Hristos și să primim adevăratul și sfântul Lui Trup și adevăratul, sfântul și scumpul Lui Sânge.

Și acum...

Dumnezeule, Cuvântul lui Dumnezeu cel Sfânt, sfințește-mă acum cu totul pe mine, cel ce vin către dumnezeieștile Tale Taine, pentru rugăciunile Sfintei Maicii Tale.

Apoi: Doamne miluiește (de 3 ori), Slavă... Și acum...

#### **Condacul:**

Să nu mă treci cu vederea, Hristoase, pe mine, cel ce primesc Pâinea, adică Trupul Tău, și dumnezeiescul Tău Sânge și mă împărtășesc cu Preacuratele și înfricoșătoarele Tale Taine, Stăpâne; să nu-mi fie mie, ticălosului, spre osândă, ci spre viața veșnică și fără de moarte.

#### **Cântarea a șaptea:**

##### ***Irmos:***

*Chipul cel de aur în câmpul Deira fiind cinstit, cei trei tineri au defăimat porunca cea fără de Dumnezeu; și fiind aruncați în mijlocul focului, răcorindu-se cântau: Bine ești cuvântat, Dumnezeul părinților noștri.*



Împărtășirea nemuritoarelor Tale Taine, Hristoase, să-mi fie mie acum izvor de bunătați, lumină, viață, nepătimire și solire spre adăugirea și înmulțirea dumnezeieștii Tale bunătați, ca să Te slăvesc pe Tine, Cel ce Singur ești bun.

Izbăvește-mă de patimi, de vrăjmași, de nevoi și de tot necazul, pe mine, cel ce mă apropii acum cu cutremur, cu dragoste și cu sfială, Iubitorule de oameni, de Tainele Tale cele nemuritoare și dumnezeiești, și-Ți cânt Ție: Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeul părinților noștri.

Slavă...

Suflete al meu ticălos, suflete pățimaș, spăimântează-te văzând preaslăvitele Taine; lăcrimează suspinând și, bătându-te în piept, strigă și zi: Doamne, curățește-mă pe mine, desfrânatul.

Și acum...

Ceea ce ai născut pe Mântuitorul Hristos mai presus de minte, de Dumnezeu dăruită, ție, celei curate, mă rog acum eu, robul tău cel necurat: Pe mine, cel ce voiesc să mă apropii acum de Tainele cele Preacurate, curățește-mă întru totul de întinăciunea trupului și a sufletului.

#### **Cântarea a opta:**

##### ***Irmos:***

*Pe Dumnezeu, Cel ce S-a pogorât în cuptorul cel cu foc la tinerii evreiești, și a prefăcut vâpaia în răcoreală, lăudați-L lucrurile ca pe Domnul și-L preainălțați întru toți vecii.*

Cereștilor, înfricoșătoarelor și Sfintelor Tale Taine, Hristoase, și Cinei Tale celei dumnezeiești și de taină și pe mine, cel deznădăduit, acum părtaș a fi mă învrednicește, Dumnezeule, Mântuitorul meu.



Către a Ta milostivire alergând, Bunule, cu frică strig către Tine: „Petrece întru mine, Mântuitorule, și eu întru Tine”, precum ai zis; că iată, îndrăznind spre mila Ta, mănânc Trupul Tău și beau Sângele Tău.

Binecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Domnul.

Mă cutremur, primind focul, să nu mă aprind ca ceara și ca iarba. O, înfricoșătoare Taină! O, milostivire a lui Dumnezeu! Cum eu, tină fiind, mă împărtășesc cu dumnezeiescul Trup și Sânge și mă fac fără stricăciune.

Și acum...

Cu adevărat, Maica lui Dumnezeu, în pântecul tău S-a copt Pâinea cea dumnezeiască a Vieții, păzind nevătămat pântecul tău cel nevinovat. Pentru aceasta te laudăm pe tine ca pe hrănitorea noastră, întru toți vecii.

#### **Cântarea a noua:**

##### ***Irmos:***

*Pe Dumnezeu-Cuvântul cel din Dumnezeu, Care cu negrăită înțelepciune a venit să înnoiască pe Adam cel căzut rău întru stricăciune prin mâncare, din sfânta Fecioară negrăit întrupându-Se pentru noi, credincioșii, cu un gând în cântări să-L slăvim.*

Bun este Domnul, gustați și vedeți, că de demult pentru noi, asemenea nouă S-a făcut; și Tatălui o singură dată jertfă aducându-Se, pururea Se junghie, sfințind pe cei ce se împărtășesc cu Dânsul.

Cu sufletul și cu trupul să mă sfințesc, Stăpâne, să mă luminez, să mă mântuiesc, să-Ți fiu Ție locaș prin împărtășirea Sfintelor Taine, avându-Te pe Tine locuitor întru mine, împreună cu Tatăl și cu Duhul, Făcătorule de bine, Mult-milostive.



Slavă...

Ca focul și ca lumina să-mi fie mie Trupul și Sângele Tău cel scump, Mântuitorul Meu, arzând materia păcatului și mistuind spinii patimilor și luminându-mă tot pe mine, cel ce mă închin Dumnezeirii Tale.

Și acum...

Dumnezeu S-a întrupat din sânghiurile tale cele curate. Pentru aceasta te laudă pe tine, Stăpână, tot neamul și te mărește mulțimea îngerilor, că prin tine au văzut pe Cel ce stăpânește toate luând ființă omenească.

Și îndată:

Cuvine-se cu adevărat a te ferici pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru...,

Apoi troparele: Miluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi... Slavă... Doamne, miluiește-ne pe noi... Și acum... Ușa milostivirii deschide-o nouă... (caută la Rugăciunile de seară).

Dacă acest Canon a fost citit seara, atunci după troparele de mai sus se încheie cu rugăciunile Pavcerniței: „Nepătată, neîntinată...” și celelalte, iar dacă el se citește dimineața, imediat după tropare de mai sus se trece la „Veninți să ne închinăm...”, Psalmul 22 și toate celelalte de mai jos, inclusiv cele 12 Rugăciuni înainte de împărtășire (mai ales dacă ele nu se citesc în Biserică).



Dacă cele 12 rugăciuni se citesc separat de Canonul de mai sus, după rugăciunile de dimineață se zice iarăși: Doamne miluiește (de 12 ori), Slavă... Și acum... Veniți să ne închinăm... (de 3 ori) și cele de mai jos:

#### **Psalmul 22:**

Domnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi. La loc de verdeață, acolo m-a sălășluit; la apa odihnei m-a hrănit. Sufletul meu l-a întors, povățuitu-m-a pe căile dreptății, pentru Numele Lui. Că de voi și umbla în mijlocul morții, nu mă voi teme de rele, căci Tu cu mine ești. Toiagul Tău și varga Ta, acestea m-au mângâiat. Gătit-ai masă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untdelemn capul meu și paharul Tău este adăpându-mă ca un puternic. Și mila Ta mă va urma în toate zilele vieții mele, ca să locuiesc în casa Domnului, întru lungime de zile.

#### **Psalmul 23:**

Al Domnului este pământul și plinătatea lui, lumea și toți cei ce locuiesc în ea. Acesta pe mări l-a întemeiat pe el și pe râuri l-a așezat pe el. Cine se va sui în muntele Domnului și cine va sta în locul cel sfânt al Lui? Cel nevinovat cu mâinile și curat cu inima, care n-a luat în deșert sufletul său și nu s-a jurat cu vicleșug aproapei său. Acesta va lua binecuvântare de la Domnul și milostenie de la Dumnezeu, Mântuitorul său. Acesta este neamul celor ce-L caută pe Domnul, al celor ce caută fața Dumnezeului lui Iacob. Ridicați, căpetenii, porțile voastre și vă ridicați porțile cele veșnice și va intra Împăratul slavei. Cine este acesta Împăratul slavei? – Domnul Cel tare și puternic, Domnul Cel tare în război. Ridicați, căpetenii, porțile voastre și vă ridicați porțile cele veșnice și va intra Împăratul slavei. Cine este acesta Împăratul slavei? – Domnul puterilor, Acesta este Împăratul slavei.



#### **Psalmul 115:**

Crezut-am, pentru aceea am grăit, iar eu m-am smerit foarte. Eu am zis întru uimirea mea: „Tot omul este mincinos!” Ce voi răsplăti Domnului pentru toate câte mi-a dat mie? Paharul mântuirii voi lua și numele Domnului voi chema. Făgăduințele mele le voi plini Domnului, înaintea a tot poporului Său. Scumpă este înaintea Domnului moartea cuvioșilor Lui. O, Doamne, eu sunt robul Tău, eu sunt robul Tău și fiul roabei Tale; rupt-ai legăturile mele. Ție-ți voi aduce jertfă de laudă și numele Domnului voi chema. Făgăduințele mele le voi plini Domnului, înaintea a tot poporului Lui, în curțile casei Domnului, în mijlocul tău, Ierusalime.

Slavă... Și acum..., Aliluia... (de 3 ori); și trei metanii.

#### **Tropare, glasul al 6-lea:**

Fărădelegile mele trece-le cu vederea, Doamne, Cel ce Te-ai născut din Fecioară, și curățește inima mea, făcând-o biserică a Preacuratului Tău Trup și Sânge și nu mă lepăda pe mine de la fața Ta, Cel ce ai nemăsurată mare milă.

Slavă...

Spre împărtășirea Sfințelor Tale Taine cum voi îndrăzni eu, nevrednicul? Că de voi cuteza să mă apropii de Tine laolaltă cu cei vrednici, haina mă vădește că nu este de Cină, și osândă voi pricinui mult-păcătosului meu suflet; dar curățește, Doamne, necurăția sufletului meu și mă mântuiește, ca un iubitor de oameni.

Și acum...

Mare este mulțimea păcatelor mele, Născătoare de Dumnezeu, curată, la tine alerg, având trebuință de mântuire. Cercetează neputinciosul meu suflet și te roagă Fiului tău și



Dumnezeului nostru să-mi dăruiești iertare de relele ce am făcut, ceea ce ești una binecuvântată.

Apoi: Doamne miluiește (de 40 de ori), și metanii, câte vom putea.

### **RUGĂCIUNILE ÎNAINTE DE DUMNEZEIASCA ÎMPĂRTĂȘIRE** (după numărul și ordinea din Ceaslovul grecesc)

Trupul Stăpânului vrând să-L primești spre hrană,  
Fii cu frică să nu te arzi, că foc este;  
Sângele Lui vrând să-L bei spre-mpărtășire,  
Mergi și cu cei ce te-au mâhnit te împacă,  
Și așa îndrăznește de ia hrana sfântă.

Vrând să te-mpărtășești cu Jertfa de Taină,  
Cu al Stăpânului Trup făcător de viață,  
Întru acest chip te roagă cu cutremur:

#### **Rugăciunea întâia**

(a Sfântului Vasile cel Mare)

Stăpâne Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ești izvorul vieții și al nemuririi, Făcătorul a toată făptura văzută și nevăzută, Fiul Tatălui celui fără de început, Cel ce împreună cu Dânsul ești veșnic și fără de început, Care pentru multa bunătate, în zilele cele din urmă, ai purtat Trup și Te-ai răstignit și Te-ai jertfit pentru noi, cei nemulțumitori și nerecunoscători, și cu Sângele Tău ai înnoit firea noastră cea stricată prin păcat, Însuși Împărate, Cel ce ești fără de moarte, primește și pocăința mea, a păcătosului, și pleacă urechea Ta către mine și ascultă graiurile mele, că am greșit, Doamne; greșit-am la cer și înaintea Ta și nu sunt vrednic a căuta spre înălțimea slavei Tale. Că am mâniat bunătatea Ta, călcând învățăturile Tale și neascultând de poruncile Tale. Dar Tu, Doamne, fără răutate fiind, îndelung-



răbdător și mult-milostiv, nu m-ai dat pe mine să pier cu fărădelegile mele, în tot chipul așteptând întoarcerea mea. Că Tu ai zis, Iubitorule de oameni, prin prorocul Tău: „După voia Mea, nu voiesc moartea păcătosului, ci să se întoarcă și să fie viu”. Că nu vrei, Stăpâne, să pierzi făptura mâinilor Tale, nici nu voiești pierderea oamenilor, „ci vrei ca toți să se mântuiască și la cunoștința adevărului să vină”. Pentru aceasta și eu, deși sunt nevrednic cerului și pământului și acestei vieți trecătoare, pentru că m-am supus cu totul păcatului și m-am făcut rob dezmiardărilor și am necinstit chipul Tău, dar fiind făptura și zidirea Ta, nu deznădăduiesc de a mea mântuire, eu ticălosul, ci, nădăjduind în milostivirea Ta cea fără de margini, vin către Tine. Primește-mă deci și pe mine, Iubitorule de oameni Hristoase, ca pe desfrânata și ca pe tâlharul, ca pe vameșul și ca pe fiul cel pierdut, și ridică sarcina cea grea a păcatelor mele, Cel ce ridici păcatul lumii și tămăduiești neputințele oamenilor. Cel ce chemi la Tine pe cei osteniți și împovărați și le dai odihnă, Cel ce n-ai venit să chemi la pocăință pe cei drepti, ci pe cei păcătoși, curățește-mă și pe mine de toată necurăția trupului și a duhului, învață-mă să săvârșesc sfințenie întru frica Ta, ca, întru curată mărturisire a cugetului meu, primind particica Sfintelor Tale Taine, să mă unesc cu Sfântul Tău Trup și Sânge și să Te am pe Tine locuind și petrecând întru mine împreună cu Tatăl și cu Sfântul Duh. Așa, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să nu-mi fie mie spre osândă împărtășirea Preacuratelor și de viață făcătoarelor Tale Taine, nici să ajung neputincios cu sufletul și cu trupul, împărtășindu-mă cu nevrednicie; ci dă-mi, până la suflarea mea cea mai de pe urmă, fără de osândă să primesc particica Sfintelor Tale Taine, spre împărtășirea cu Duhul Sfânt, ca merinde pentru viața de veci și spre răspuns bine primit la înfricoșătorul Tău scaun de judecată, ca și eu, dimpreună cu toți aleșii Tăi, să fiu părtaș bunătăților



Tale celor nesticăcioase, pe care le-ai gătit, Doamne, celor ce Te iubesc pe Tine, într-o care ești preaslăvit în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea a doua**

(a Sfântului Vasile cel Mare)

Știu, Doamne, că mă împărtășesc într-o nevrednicie cu Preacuratul Tău Trup și cu Scump Sângele Tău, și vinovat sunt, și osândă mie însumi mănânc și beau, neputându-mi da seama, precum se cuvine, de Trupul și Sângele Tău, Hristoase, Dumnezeuul meu. Ci, îndrăznind spre îndurările Tale, mă apropii de Tine, Cel ce ai zis: „Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu într-o Mine rămâne și Eu într-o dânsul”. Deci, milostivește-Te, Doamne, și nu mă pedepsi pe mine, păcătosul, ci fă cu mine după mila Ta. Și să-mi fie mie Sfintele Tale Taine spre tămăduire și curățire, spre luminare și pază, spre mântuirea și sfințirea sufletului și a trupului; spre izgonirea a toată nălucirea, a faptei celei rele și a lucrării diavolești, care se lucrează cu gândul într-o mădularele mele, spre îndrăznirea și dragostea cea către Tine, spre îndreptarea și întărirea vieții, spre înmulțirea faptelor bune și a desăvârșirii, spre plinirea poruncilor și spre împărtășirea cu Sfântul Duh, ca merinde pentru viața de veci, și spre răspuns bine primit la înfricoșătorul Tău scaun de judecată, iar nu spre certare sau spre osândă.

### **Rugăciunea a treia**

(a Sfântului Ioan Gură de Aur)

Doamne, Dumnezeuul meu, știu că nu sunt vrednic, nici în stare ca să intri sub acoperământul casei sufletului meu, pentru că este cu totul pustiu și surpat și nu aflu în mine loc potrivit ca să-Ți pleci capul. Ci, precum din înălțime Te-ai plecat pentru noi, pleacă-Te și acum spre smerenia mea. Și, precum ai binevoit a Te culca în peșteră și în ieslea dobitoacelor, așa binevoiește a intra și



în ieslea dobitoacescului meu suflet și în întinatul meu trup. Și precum n-ai socotit lucru nevrednic a intra și a cina împreună cu păcătoșii în casa lui Simon cel lepros, așa binevoiește a intra și în casa smeritului, leprosului și păcătosului meu suflet. Și precum n-ai îndepărtat pe desfrânata cea păcătoasă, care a venit și s-a atins de Tine, așa Te milostivește și de mine, păcătosul, care vin și mă ating de Tine. Și precum nu Te-ai scârbit de întinata și necurata ei gură, ce Te-a sărutat, așa nu Te scârbi nici de întinata și mai necurata mea gură, nici de buzele mele cele necurate și pângărite, nici de limba mea cea cu totul necurată. Ci să-mi fie mie cărbunele Preasfântului Tău Trup și al Scumpului Tău Sânge spre sfințire și spre luminare, spre însănătoșirea smeritului meu suflet și trup, spre ușurarea greutății greșelilor mele celor multe, spre paza de toată lucrarea diavolească, spre îndepărtarea și schimbarea răului și vicleanului meu obicei, spre omorârea patimilor, spre plinirea poruncilor Tale, spre adăugirea dumnezeiescului Tău har și spre dobândirea împărăției Tale. Că nu vin la Tine ca un nepăsător, Hristoase Dumnezeule, ci încrezându-mă în bunătatea Ta cea nespusă și ca nu cumva rămânând departe prea multă vreme de împărtășirea Ta, să fiu prins de lupul cel înțeleghător. Pentru aceasta mă rog Ție, Cel ce singur ești sfânt, Stăpâne, Sfințește-mi sufletul și trupul, mintea și inima, rărunchii și măruntaiele; înnoiește-mă tot și înrădăcinează frica Ta într-o mădularele mele, și sfințenia Ta fă-o neștersă de la mine. Și-mi fii mie ajutor și folositor, îndreptând în pace viața mea și învrednicindu-mă a sta de-a dreapta Ta, cu sfinții Tăi, pentru rugăciunile și mijlocirile Preacuratei Maicii Tale și ale slujitorilor Tăi celor fără de trup, ale preacuratelor puteri, și pentru ale tuturor sfinților, care din veac au bineplăcut Ție. Amin.



### **Rugăciunea a patra**

(a Sfântului Ioan Gură de Aur)

Nu sunt vrednic, Stăpâne Doamne, să intri sub acoperământul sufletului meu, ci, de vreme ce Tu, ca un iubitor de oameni, vrei să locuiești întru mine, îndrăznind, mă apropii. Poruncește-mi, și voi deschide ușile pe care Tu însuși le-ai zidit, și intră cu iubirea Ta de oameni, pe care pururea o ai. Intră și luminează cugetul meu cel întunecat. Și cred că aceasta vei face, că n-ai îndepărtat pe desfrânata care a venit la Tine cu lacrimi, nici pe vameșul care s-a pocăit nu l-ai alungat, nici pe tâlharul care a cunoscut Împărăția Ta nu l-ai izgonit, nici pe prigonitorul Pavel care s-a pocăit nu l-ai lăsat cum era; ci pe toți care au venit la Tine cu pocăință i-ai rânduit în ceata prietenilor Tăi, Cel ce singur ești binecuvântat totdeauna, acum și în vecii nesfârșiți. Amin.

### **Rugăciunea a cincea**

(a Sfântului Ioan Gură de Aur)

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul meu, slăbește, lasă, milostivește-Te și-mi iartă mie, păcătosului, netrebnicului și nevrednicului robului Tău, căderile în păcat, smintelile și greșelile mele, toate câte am păcătuit față de Tine, din tinerețile mele până în ziua și ceasul de acum: fie cu știință, fie din neștiință, cu cuvântul, sau cu fapta, sau cu gândul, sau cu cugetul, cu deprinderile și cu toate simțurile mele. Și, pentru rugăciunile celei ce fără de prihană Te-a născut pe Tine, ale Preacuratei și pururea Fecioarei Maria, Maicii Tale, singura nădejde neînfruntată și ocrotitoare și izbăvitoare a mea, învrednicește-mă fără de osândă să mă împărtășesc cu Preacuratele, nemuritoarele, de viață făcătoarele și înfricoșătoarele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci, spre sfințire, spre luminare, spre tărie, spre vindecare și spre sănătatea sufletului și a trupului și spre ștergerea și pierderea cu totul a cugetelor, a



gândurilor și a deprinderilor mele celor rele și a nălucirilor de noapte, ale duhurilor celor viclene și întunecate. Că a Ta este împărăția și puterea, slava, cinstea, și închinăciunea, împreună cu Tatăl și cu Duhul Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea a șasea**

(a Sfântului Ioan Damaschin)

Stăpâne Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, Cel ce singur ai putere a ierta păcatele oamenilor, ca un bun și iubitor de oameni, treci cu vederea toate greșelile mele cele cu știință și cu neștiință, și mă învrednicește să mă împărtășesc, fără de osândă, cu dumnezeieștile, preaslăvitele, preacuratele și de viață făcătoarele Tale Taine, nu spre osândă, nici spre adăugirea păcatelor, ci spre curățire și sfințire și spre dobândirea vieții și împărăției ce va să fie, spre zid și ajutor, spre izgonirea celor potrivnici și spre pierderea greșelilor mele celor multe; că Tu ești Dumnezeuul milei și al îndurărilor și al iubirii de oameni și Ție slavă înălțăm, împreună și Tatălui și Duhului Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea a șaptea**

(a Sfântului Simeon Noul Teolog)

Din buze spurcate, din inimă pângărită, din limbă necurată, din suflet spurcat, primește-mi rugăciunea, Hristoase al meu și, trecând cu vederea cuvintele și obișnuințele, și nerușinarea, dă-mi mie a grăi cu îndrăzneală cele ce voiesc, Hristoase al meu, dar mai bine învață-mă Tu ce se cuvine a face și a grăi. Greșit-am mai mult decât desfrânata, care, aflând unde sălășluiești, cumpărând mir, cu îndrăzneală a venit să ungă picioarele Tale, ale Stăpânului meu Hristos și Dumnezeuului meu. Cum pe aceea, apropiindu-se din inimă, n-ai lepădat-o, nici de mine nu Te scârbi, Cuvinte, ci dă-mi să țin și să sărut picioarele Tale, și cu



izvor de lacrimi, ca și cu niște mir de mult preț, cu îndrăzneală să le ung. Spală-mă cu lacrimile mele, curățește-mă cu ele, Cuvinte. Iartă-mi greșelile și îmi dă îndreptare. Știi mulțimea răutăților mele, știi și bubele mele, și rănile mele le vezi, dar și credința mi-o știi, voința mi-o vezi și suspinele mi le auzi. Nu se ascunde înaintea Ta, Doamne, Dumnezeuul meu, Făcătorul și Izbăvitorul meu, nici picătura de lacrimi, nici din picătură vreo parte. Cele încă nesăvârșite de mine le-au cunoscut ochii Tăi și în cartea Ta se află scrise și cele încă nefăcute de mine. Vezi smerenia mea, vezi-mi osteneala câtă este și toate păcatele mi le iartă, Dumnezeule a toate, încât, cu inima curată, cu gândul înfricoșat și cu sufletul smerit să mă împărtășesc cu Tainele Tale cele preacurate și preasfinte, cu care se îndumnezeiește și se face viu tot cel ce mănâncă și bea din ele cu inimă curată; că Tu ai zis, Stăpânul meu: „Tot cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu întru Mine rămâne și Eu întru dânsul”. Cu totul adevărat este cuvântul Stăpânului și Dumnezeului meu, că cel ce se împărtășește cu Darurile cele dumnezeiești și îndumnezeitoare nu este singur, ci cu Tine, Hristoase al meu, Cel ce ești din Lumina cea cu trei străluciri, Care luminează lumea. Deci, pentru ca să nu rămân singur, fără de Tine, Dătătorule de viață, suflarea mea, viața mea, bucuria mea, mântuirea lumii, pentru aceasta m-am apropiat de Tine, precum vezi, cu lacrimi și cu sufletul umilit. Mă rog să iau izbăvire de greșelile mele și să mă împărtășesc fără de osândă cu Tainele Tale cele dătătoare de viață și fără de prihană, ca să rămân, precum ai zis, cu mine, cel de trei ori ticălos, ca să nu mă răpească cu vicleșug înșelătorul, aflându-mă depărtat de harul Tău și înșelându-mă să mă depărteze și de îndumnezeitoarele Tale cuvinte. Pentru aceasta cad înaintea Ta și cu căldură strig către Tine: precum pe fiul cel pierdut și pe desfrânata, care au venit la Tine, i-ai primit, așa mă primește și pe mine, desfrânatul și spurcatul, Milostive, care cu suflet umilit vin acum la Tine.

Știu, Mântuitorule, că altul ca mine n-a greșit Ție, nici a făcut faptele pe care le-am făcut eu. Dar și aceasta știu, că mărimea greșelilor mele și mulțimea păcatelor mele nu covârșesc răbdarea cea multă a Dumnezeului meu, nici iubirea Lui de oameni cea înaltă; ci pe cei ce fierbinte se pocăiesc, cu mila îndurării îi curățești și îi luminezi, și cu lumina îi unești, părtăși Dumnezeirii Tale făcându-i fără pizmuire și – lucru străin de gândurile îngerești și omenești – de multe ori vorbești cu ei ca și cu niște prieteni ai Tăi adevărați. Acestea mă fac îndrăzneț, acestea îmi dau aripi, Hristoase al meu și, punându-mi nădejdea în multele Tale binefaceri față de noi, bucurându-mă și cutremurându-mă, cu focul mă împărtășesc; iarbă uscată fiind eu, și – străină minune! – mă răcoresc nears, ca rugul de demult, care, aprins fiind, nu se mistuia. Pentru aceasta, cu gând mulțumitor și cu mulțumitoare inimă, cu mulțumitoare mădulare ale sufletului și ale trupului meu mă închin și Te măresc și Te preaslăvesc pe Tine, Dumnezeuul meu, Cel ce cu adevărat ești binecuvântat, acum și în veci. Amin.

### Rugăciunea a opta

(a Sfântului Simeon Metafrastul)

Doamne, Cel ce singur ești curat și fără stricăciune, Care pentru nespusa milostivire a iubirii de oameni ai luat toată firea noastră din curatul și feciorescul sânge al celei ce mai presus de fire Te-a născut pe Tine, cu venirea dumnezeiescului Duh și cu bunăvoința Tatălui celui de-a pururea veșnic, Hristoase Iisuse, înțelepciunea lui Dumnezeu, pacea și puterea; Cel ce ai primit cu trupul Tău patimile cele de viață făcătoare și mântuitoare: crucea, piroanele, sulita, moartea – omoară-mi patimile cele trupești, care îmi strică sufletul. Cel ce cu îngroparea Ta ai prădat împărăția iadului, îngroapă-mi sfaturile mele cele viclene, prin gânduri bune, și risipește duhurile cele viclene. Cel ce cu învierea Ta cea

de a treia zi și de viață purtătoare ai ridicat pe strămoșul cel căzut, ridică-mă și pe mine, cel ce am alunecat în păcat, punându-mi înainte chipuri de pocăință. Cel ce cu preaslăvită înălțarea Ta la cer ai îndumnezeit trupul pe care L-ai luat și L-ai cinstit cu șederea de-a dreapta Tatălui, învrednicește-mă prin împărtășirea Sfintelor Tale Taine să dobândesc partea cea de-a dreapta a celor mântuiți. Cel ce prin pogorârea Mângâietorului Duh ai făcut vase cinstite pe sfinții Tăi ucenici, arată-mă și pe mine a fi locaș al venirii Lui. Cel ce vei veni iarăși să judeci toată lumea întru dreptate, binevoiește să Te întâmpin și eu pe nori, pe Tine, Judecătorul și Făcătorul meu, împreună cu toți sfinții Tăi, ca neîncetat să Te slăvesc și să Te laud pe Tine, împreună cu Părintele Tău cel fără de început și cu Preasfântul și Bunul și de viață Făcătorul Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **Rugăciunea a noua**

(a Sfântului Ioan Damaschin)

Înainte ușilor casei Tale stau și de gândurile cele rele nu mă depărtez. Ci Tu, Hristoase Dumnezeule, Care ai îndreptat pe vameșul și ai miluit pe cananeianca și ai deschis tâlharului ușile raiului, deschide-mi și mie îndurările iubirii Tale de oameni și mă primește pe mine, cel ce vin și mă ating de Tine, ca pe desfrânata și ca pe cea cu scurgerea de sânge. Că aceasta, atingându-se de marginea hainei Tale, îndată a luat tămăduire, iar cealaltă, cuprinzând preacuratele Tale picioare, a dobândit dezlegare de păcate. Iar eu, ticălosul, întreg Trupul Tău cutezând a-L primi, să nu fiu ars, ci mă primește ca și pe dânsle și-mi luminează simțirile cele sufletești, arzând nelegiuirile păcatelor mele, pentru rugăciunile celei ce fără de sămânță Te-a născut pe Tine și ale puterilor cerești, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.



### **Rugăciunea a zecea**

(a Sfântului Ioan Gură de Aur)

Cred, Doamne, și mărturisesc că Tu ești cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu celui viu, Care ai venit în lume să mântuiești pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu. Cred de asemenea că acesta este însuși Preacurat Trupul Tău și acesta este însuși Scump Sângele Tău. Deci, mă rog Ție: Miluiește-mă și-mi iartă greșelile mele cele de voie și cele fără de voie, cele cu cuvântul sau cu lucrul, cele cu știința și cu neștiința, și mă învrednicește fără de osândă să mă împărtășesc cu Preacuratele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Amin.

#### Învățătură despre primirea Sfintei Împărtășanii:

Și după ce s-au citit toate aceste rugăciuni și altele pe care le dorește creștinul, fiind împăcat cu toată lumea, merge la Sfânta Liturghie, se roagă și se împărtășește cu Trupul și Sângele lui Hristos. Iar aceasta să nu o facă doar o dată sau de patru ori pe an, ci cât mai des, chiar și în fiecare săptămână, dacă nu sunt păcatele opritoare de la împărtășire sau alte motive serioase.

Pentru ca un creștin să se poată împărtăși în fiecare duminică sau măcar o dată la 2-3 duminici (nu mai rar), este suficient să țină posturile de miercuri și vineri (dacă nu e perioada unui Post de durată), să-și facă sistematic rugăciunile de dimineață și de seară, să se ferească de păcate și să viețuiască în dragoste de Dumnezeu și de aproapele, așa cum învață Evanghelia. Posturi speciale sau perioade restrictive în ce privește Împărtășanie nu există în Tradiția Bisericii, iar credincioșii trebuie să dorească și să ceară cât mai des acest „Dar al nemuririi”, alegându-și duhovnici care să-i povățuiască corect pe calea mântuirii.

După primirea dumnezeieștii Împărtășanii credinciosul trebuie să ducă și mai departe o viață evlavioasă și smerită, mulțumind lui Dumnezeu pentru Darul primit. Dacă este o perioadă de Post, acesta nu se întrerupe odată cu împărtășirea, iar dacă nu este Post, cel împărtășit se poate bucura din toate bunătățile lui Dumnezeu, dar cu cumpătare.



**RUGĂCIUNILE DE MULȚUMIRE**  
**DUPĂ DUMNEZEIASCA ÎMPĂRTĂȘIRE**

Stihuri de îndemn:

După ce vei primi împărtășirea sfântă  
A făcătoarelor de viață Daruri,  
Adu laudă și mulțumire mare,  
Și cu căldură Domnului te roagă:  
Slavă Ție, Doamne, Slavă Ție, Doamne !  
Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!

**Rugăciunea întâia**

(a Sfântului Vasile cel Mare)

Mulțumesc Ție, Doamne Dumnezeuul meu, că nu m-ai lepădat pe mine, păcătosul, ci părtaș a fi Sfințelor Tale Taine m-ai învrednicit. Mulțumesc Ție că pe mine, nevrednicul, a mă împărtăși cu Preacuratele Tale Daruri m-ai învrednicit. Ci, Stăpâne, Iubitorule de oameni, Care pentru noi ai murit și ai înviat și ai dăruit nouă aceste înfricoșătoare și de viață făcătoare Taine, spre binefacerea și sfințirea sufletelor și a trupurilor noastre, dă să-mi fie și mie acestea spre tămăduirea sufletului și a trupului, spre izgonirea a tot protivnicului, spre luminarea ochilor inimii mele, spre împăcarea sufleteștilor mele puteri, spre credință neînfruntată, spre dragoste nefățarnică, spre desăvârșirea înțelepciunii, spre paza poruncilor Tale, spre adăugirea dumnezeiescului Tău har și spre dobândirea împărăției Tale. Ca întru sfințenia Ta cu acestea fiind păzit, să pomenesc harul Tău pururea și să nu mai viez mie, ci Ție, Stăpânului și Binefăcătorului nostru. Și așa, ieșind dintru această viață întru nădejdea vieții celei veșnice, să ajung la odihna cea de-a pururea, unde este glasul cel neîncetat al celor ce laudă și dulceața cea fără de sfârșit a celor ce văd frumusețea cea nespusă a feței Tale. Că Tu ești



dorirea cea adevărată și veselia cea nespusă a celor ce Te iubesc, Hristoase, Dumnezeuul nostru, și pe Tine Te laudă toată făptura în veci. Amin.

**Rugăciunea a doua**

(a Sfântului Vasile cel Mare)

Stăpâne, Hristoase Dumnezeule, împăratul veacurilor și Făcătorul tuturor, mulțumesc Ție pentru toate bunătățile câte mi-ai dat mie și pentru împărtășirea cu Preacuratele și de viață făcătoarele Tale Taine. Deci, mă rog Ție, Bunule și Iubitorule de oameni, păzește-mă sub acoperământul Tău și sub umbra aripiilor Tale, și-mi dăruiește, până la suflarea cea mai de pe urmă, cu cuget curat și cu vrednicie să mă împărtășesc cu Sfintele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Că Tu ești Pâinea vieții, Izvorul sfințirii, Dătătorul bunătăților, și Ție slavă înălțăm, împreună și Părintelui și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a treia**

(a Sfântului Simeon Metafrastul)

Cel ce de bunăvoie mi-ai dat mie spre hrană Trupul Tău, foc fiind, care arde pe cei nevrednici, să nu mă arzi pe mine, Făcătorul meu, ci și mai mult intră în alcătuirea mădularilor mele și întru toate încheieturile, în rărunchi și în inimă, și arde spinii tuturor păcatelor mele; curățește-mi sufletul; sfințește-mi gândurile și oasele; numărul deplin al celor cinci simțuri îl luminează; peste tot mă pătrunde cu frica Ta; pururea mă acoperă și mă apără și mă păzește de tot lucrul și cuvântul pierzător de suflete; curățește-mă, spală-mă și mă îndreptează, înțelepțește-mă și mă luminează; arată-mă locaș numai al Duhului Tău și să nu mai fiu sălaș păcatului, ci Ție casă, prin primirea împărtășaniei. Ca de foc să fugă de mine tot lucrul rău, toată



patima. Rugători aduc pentru mine pe toți sfinții, pe mai-marii cetelor celor fără de trup, pe înaintemergătorul Tău, pe înțelepții apostoli, și cu aceștia și pe Precinstita și Preacurata Maica Ta, ale căror rugăciuni primește-le, Milostive Hristoase al meu, și pe mine, slujitorul Tău, fiu al luminii mă fă; că Tu însuși ești, Bunule, sfințirea și lumina sufletelor noastre și Ție, după cuviință, ca unui Dumnezeu și Stăpân, toți slavă îți înălțăm în toate zilele. Amin.

### **Rugăciunea a patra**

(a Sfântului Chiril al Alexandriei)

Trupul Tău cel sfânt, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să-mi fie mie, spre viața de veci, și Sângele Tău cel scump, spre iertarea păcatelor. Și să-mi fie mie euharistia aceasta spre bucurie, spre sănătate și spre veselie. Și la înfricoșătoarea și a doua venire a Ta, învrednicește-mă pe mine, păcătosul, să stau de-a dreapta slavei Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.

### **Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu**

Preasfântă Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, care ești lumina întunecatului meu suflet, nădejdea, acoperământul, scăparea, mângâierea și bucuria mea, mulțumesc ție că m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul, să fiu părtaș Preacuratului Trup și Scumpului Sânge al Fiului tău. Ci tu, care ai născut Lumina cea adevărată, luminează-mi ochii cei înțelegători ai inimii. Ceea ce ai născut Izvorul nemuririi, înviază-mă pe mine, cel omorât de păcat. Ceea ce ești Maica iubitoare de milostivire a Dumnezeului celui milostiv, miluiește-mă și dă umilință și zdrobire inimii mele și smerenie gândurilor mele și ridicare din robia cugetelor mele. Și mă învrednicește până la sfârșitul vieții fără de osândă să primesc sfințirea Preacuratelor Taine, spre tămăduirea



sufletului și a trupului. Și-mi dă, Stăpână, lacrimi de pocăință și de mărturisire, ca să te laud și să te măresc pe tine în toate zilele vieții mele, că binecuvântată și preamărită ești în veci. Amin.

Apoi: Acum slobozește pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău în pace că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feții tuturor popoarelor, luminează spre descoperirea neamurilor și slavă poporului Tău, Israel.

Cuvine-se cu adevărat a te ferici pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și întru totul fără-prihană, și Maica Dumnezeului nostru.

Pe cea mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără-de-asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Slavă... Și acum...; Doamne, miluiește (de 3 ori)

Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin.

Și mergând în pace fiecare să se păzească în această zi în înfrânare și rugăciune, să nu scuipe nimic din gură, și să mulțumească lui Dumnezeu pentru mila Lui cea nemăsurată față de el, ferindu-se de păcat, pentru a se învrednici și mai departe, până la sfârșitul vieții, de acest mare dar al împărtășirii cu Hristos.

Dacă credinciosul simte nevoia să se odihnească puțin sau chiar să doarmă în ziua în care s-a împărtășit, acest lucru nu este oprit de Biserică și în nici un caz nu poate fi considerat un păcat.



## RÂNDUIALA CEASULUI PASCAL

SĂ SE ȘTIE că din Duminica Paștilor și până la Duminica Tomii (adică toată Săptămâna Luminată), Miezonoptica, Ceasurile și Pavcernița (și chiar rugăciunile de dimineață și de seară) se citesc în acest chip :

Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin.

Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viață dăruindu-le (de 3 ori).

Învierea lui Hristos văzând, să ne închinăm Sfântului Domnului Iisus, Unuia Celui fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, și Sfântă învierea Ta o laudăm și o slăvim; că Tu ești Dumnezeul nostru, afară de Tine pe altul nu știm, numele Tău numim. Veniți toți credincioșii să ne închinăm Sfintei învierii lui Hristos, că iată a venit prin Cruce bucurie la toată lumea. Totdeauna binecuvântând pe Domnul, laudăm învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat (de trei ori).

### Ipacoí, glasul al 4-lea :

Venind mai înainte de zori cele ce au fost cu Maria și găsind piatra răsturnată de pe mormânt, auzit-au de la înger : Pentru ce căutați printre morți, ca pe un om, pe Cel ce este întru lumina cea pururea fiitoare? Vedeți giulgiurile cele de îngropare! Alergați și propovăduiți că S-a sculat Domnul, omorând moartea, că este Fiul lui Dumnezeu, Cel ce mântuiește neamul omenesc.

### Condacul, glasul al 8-lea :

De Te-ai și pogorât în mormânt, Cel ce ești fără de moarte, dar puterea iadului ai zdrobit și ai înviat ca un biruitor, Hristoase Dumnezeule, zicând femeilor mironosițe: Bucurați-vă!, și Apostolilor Tăi pace dăruindu-le, Cel ce dai celor căzuți înviere.



## Și aceste tropare, același glas :

În mormânt cu trupul, în iad cu sufletul ca un Dumnezeu, în rai cu tâlharul și pe scaun ai fost, Hristoase, cu Tatăl și cu Duhul, toate umplându-le, Cel ce ești necuprins.

Slavă...

Ca un purtător de viață, ca un mai înfrumusețat decât raiul cu adevărat și mai luminat decât orice cămară împărătească s-a arătat, Hristoase, mormântul Tău, izvorul învierii noastre.

Și acum..., al Născătoarei de Dumnezeu:

Ceea ce ești locaș sfințit dumnezeiesc al Celui Preaînalt, bucură-te, că prin tine s-a dat bucuria, Născătoare de Dumnezeu, celor ce strigă : Binecuvântată ești tu între femei, stăpână, ceea ce ești cu totul fără prihană.

Doamne miluiește (de 40 de ori), Slavă... Și acum... Pe cea mai cinstită decât heruvimii...

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri...

Sfârșit și Domnului slavă!



## Cuprinsul

Rugăciunile dimineții	7
Rugăciuni pentru diferite trebuințe	17
Rugăciunile meselor	21
Rugăciunile de seară	23
Rânduială înainte de Spovedanie	31
Pavecernița Mică	33
Canon de pocăință către Domnul nostru Iisus Hristos	42
Paraclisul Maicii Domnului	51
Canonul către Îngerul păzitor	63
Rânduiala Sfintei Împărtășiri	71
Rugăciunile de mulțumire după dumnezeiasca împărtășire	91
Rânduiala ceasului pascal	95